

女性のための 

再チャレンジ 支援セミナー

✓ハローワーク福井共催講座

参加
無料

雇用保険活動実績対象

自分の経験を整理して今後につなげるためのワークや面接でのポイント、働くうえで知っておきたい法律や制度など、再就職や転職に役立つ情報をたくさん学べる講座です！
あなたも再チャレンジの成功へ踏み出してみませんか。

私の経験って活かせるのかな？
社会保険や扶養のことを知りたいな



12/16(水) アオッサ6階
9:30~12:00 研修室601
(福井市手寄1-4-1)



講師
榎谷 真澄 氏
(ことは理 代表)

「伝わる私」になるコミュニケーション講座 ～第一印象3秒・書類30秒～

マナーアドバイザー・キャリアコンサルタント
であり、面接指導の経験も豊富な講師から、
・第一印象の重要性
(見た目・表現・声)
・伝わる人の共通点
(相手目線+分かり易さ+一貫性)
を学びます！

**対象
定員** 離職中または転職を希望する50代までの女性
30名(応募多数の場合抽選)

持ち物 雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者のみ)

締切後、当選(参加決定)の方にのみメールで通知いたします。
ドメイン解除など、「josei@city.fukui.lg.jp」からのメールが
受信できるようご設定ください。

**お申込み
お問合せ** **福井市男女共同参画センター
ハローワーク福井** (詳細は裏面参照)



講師
和田 千賀子 氏
(社会保険労務士)

人生100年時代の ライフステージに合わせた働き方

- ・働く上で知っておきたい知識
- ・求人票を見るときのポイント
- ・社会保険や雇用保険の制度
- ・「年収の壁」について

お申込みは裏面参照

締切 12/7(月)



託児
※有料
要予約
先着順

福井市子ども一時預かり所
の〜び・のび
ハピリン 2F (福井市中央1丁目2番1号)
TEL: 0776-24-3715

福井市男女共同参画センター

HP、電話、FAXでお申し込みください。

住 所 : 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
T E L : 0776-20-1537
F A X : 0776-20-1538
開所時間 : 9時～17時
休 所 日 : 土日祝日・年末年始(12/29～1/3)



●HPでのお申込みはこちら

「女性のための再チャレンジ支援セミナー」にアクセスし、「お申込みはこちら」のボタンをクリック！

ハローワーク福井 マザーズコーナー

窓口、電話、郵送でお申し込みください。

住 所 : 〒910-8509 福井市開発1丁目121-1
T E L : 0776-52-8157
開所時間 : 8時30分～17時15分
休 所 日 : 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



●申込締切●

令和8年12月7日(月)

※申込締切後の10日(木)頃、
当選(参加決定)の方にのみメールでお送りいたします。



交通のご案内



アオッサ地下駐車場(有料)は、台数に制限があります。
ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

「女性のための再チャレンジ支援セミナー」参加申込書

申込締切: 令和8年12月7日(月)

フリガナ 氏 名			年 齢	歳 代
連絡先 メールアドレス				
住 所	〒		電 話	

※ 個人情報は適切に管理し、講座のご案内等に使用させていただきます。それ以外では使用いたしません。