

女性のキャリアアップへの意欲向上を図る講座です

# アサーティブ講座

## Part2

### ～実践編～

参加  
無料

前回好評だった「アサーティブ」講座の第2弾！  
上司・部下とのコミュニケーションに有用な伝え方を  
事例を中心に、より実践的に学びます。

前回未参加  
でも  
参加OK!

R7.2.18(火)  
18:30～20:00

アオッサ6階  
研修室601BC  
(福井市手寄1-4-1)

? アサーティブって?

「相手を尊重しながら、  
自分の意見を  
誠実・率直・対等に  
表現すること」  
です！

! こんなお悩みを解決できるかも!

追加の案件を頼まれたけれど、  
今は忙しいから断りたいな……  
部下にどう注意したらいいの？  
忙しいけど、  
急ぎの仕事を頼みたい……

#### 内容

- ◆アサーティブの理論  
理論や考え方などを学びます。
- ◆アサーティブに伝えてみよう  
「断る」「指摘・注意する」など仕事で使える事例を中心に  
ワークやロールプレイを交えて学びます。
- ◆伝え方のポイント

#### 対象

50代までの働く女性  
(福井市内在住または在勤の方)

#### 定員

30名程度

#### 申込

ホームページ (右のQRコードから)

#### 締切

R7.2.5(水)

#### 講師

NPO法人アサーティブジャパン  
認定講師

大橋 春美 氏

化学会社、医療機関に勤務後、介護福祉士に。  
職場や家庭等で悩む中でアサーティブと出会い、  
伝え方を変えると人間関係が変わることを実感し、  
トレーナー資格を取得。  
アサーティブジャパン主催「アサーティブカフェ」  
福井県立大学公開講座、企業研修等で活動中。

お申込みはこちら



お申込みの方には、締切後にメールで通知いたします。  
ドメイン解除など、[josei@city.fukui.lg.jp](mailto:josei@city.fukui.lg.jp) からの  
メールを受け取れるようご設定ください。

お申込み  
お問合せ

福井市男女共同参画センター ☎ 0776-20-1537 ✉ josei@city.fukui.lg.jp

開所時間：9～18時 休所日：日曜・祝日(振替休日を含む)・12/29～1/3

