

ほっと

特集 | 子どものアート力を
育てよう！

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

地域子育て支援センター

アオツサ
子育て支援室

ナイロン袋であそぼう



赤ちゃんも仲よし
ママも仲よし



外国のパパも
育児がんばってるよ



福井市地域子育て支援センター 子育て支援室
 福井市手寄1-4-1 アオツサ5階 0776-20-1540
<http://www.fukui-kosodate.jp/>
 9:00~16:00 毎週火曜日と12/29~1/3は休館

就学前の子どもと
その家族が対象。
利用は無料。

福井市地域子育て支援センター（未就園児対象）

- | | | | |
|--------------------|------------------------------------|-------------------------|-----------------|
| ぱんだルーム ☎22-0130 | すくすくキッズ ☎98-2135 | ハーツきつす志比口 ☎0120-39-3415 | あ・の・ね ☎27-0801 |
| びよんびよんルーム ☎90-1362 | AOSSA子ども家庭センター | ハーツきつす羽水 ☎0120-82-3415 | 赤とんぼ ☎98-3269 |
| ひよこ広場 ☎36-0064 | 子育て支援室(アオツサ5F)
※未就学児対象 ☎20-1540 | ハーツきつす学園 ☎0120-17-3415 | たんぼぼ広場 ☎35-7517 |

特集

子どものアート力を 育てよう



小さい子どもがいると、コンサートや美術館に行くのはなかなか難しいものです。でも小さい頃から、色んなジャンルのアートに触れさせてあげたいですね。

「三つ子の魂 百まで」という諺にもあるように、幼少時代に「美しい物を見て聴いて触れる」という体験は脳を刺激し五感を研ぎ澄ませ、身体に何かしらがインプットされるはず。今回はご家庭や身近な施設でできる、色んなアート体験を特集してみました。親子で素敵な時間と空間を楽しめるといいですね！

福井市在住のピアニストの大宅さおり先生は、3人のお子さんのお母さんでもあります。大宅先生ご自身は、どのように音楽を育児に取り入れていらっしゃるのか伺ってみました。



名古屋芸術大学音楽学部ピアノ科非常勤講師
大宅 さおり 先生
ベルギーブリュッセル王立音楽院修士課程を首席で修了。
現在 室内楽を中心に、国内外で演奏活動を展開している。

Q1 妊娠中の胎教として聴く音楽で、おすすめの曲や選び方があれば教えてください。

A 妊娠中のお母さんがリラックスできることが一番大切な…と思います。お母さんの気持ちがリラックスしていれば、お腹の赤ちゃんも同じ気持ちになれそうですね。私個人の体験では特にこれというものは無かったのですが、普段はそんなに聴かないモーツァルトのピアノ協奏曲のCDを無性に聴きたくてよく聴いていました。モーツァルトは胎教に良いと聴きますが、自然にほっとできるのかもかもしれません。

～幼児期における音楽とのかかわり方～



仁愛女子短期大学の幼児教育学科で、音楽などの教科を指導されている河野先生に幼児期における音楽の重要性について伺ってみました。



仁愛女子短期大学幼児教育学科准教授
河野 久寿 先生
長崎市出身。国立音楽大学大学院修士課程修了。専門は作曲・編曲。プライベートでは3児の父。

幼児期に音楽と親しむメリットは色々あると言われていますが、その1つにイメージ力を鍛え、想像力を養う役割があります。例えば、『どんぐりころころ』の童謡を聴いて、その情景や心情を思い描く力は、脳や心の発達にとっても重要な役割を与えます。また、お友達と一緒に歌を歌ったり、演奏したりすることにより協調性も育むことができます。

幼児期には、まず幼稚園や小学校などの集団の中で積極的に音楽活動に参加できるように、土台づくりを心がけると良いでしょう。特に難しく考えずに、ピアノやCDの曲に合わせて歌ったり、様々な楽器を演奏したり聴いたり、音楽劇やミュージカルを見たりするだけでも、とてもよい刺激になります。とにかくこの時期は様々な体験をして感動することが大切です。

そのためには、家族で一緒に取り組める活動はいいですね。楽器の演奏ができるご両親でしたら、子どもたちの前で演奏してあげるとよいでしょう。また、子どもが演奏するのでしたら、お父さんに聴いてもらうのもいいでしょう。

我々の生活の中には様々な音楽が流れています。そのため私達は音楽と共に生きていくと言っても過言ではありません。幼児期に音楽への理解を深め、音楽を楽しめるようになることは、より楽しい人生を送る基礎になると思います。

おすすめの曲やCDの選び方を教えて頂きました

- やわらかい、やさしい感じの曲
- まず大人が聴いて良いと思った曲
- 昔ながらの童謡は厳選された歌詞も素晴らしいのでおすすめ
- 大人だけでなく、子どもの合唱団などが歌っている曲がふくまれるCDなど
- 収録のために専用の楽譜を作成し、それを元に演奏された曲が入っているCDなど

MUSIC

Q2 育児中に、子どもと一緒に楽しめる音楽はありますか？

A うちの場合では、1番下の子どもが1歳なので、クラシック音楽というよりも、童謡のCDが圧倒的に多いです。一緒に歌ってあげると、泣いていてもすぐに泣き止んでくれたりします。機嫌が良ければ歌いながら手拍子をしたり、身体全部を使って遊びます。何度か同じCDをかけているとお気に入りの歌もわかってきますので、歌詞を子どもの名前にしたり替え歌にして楽しんでいます。そして未就学児でも入場可のコンサートには、なるべく連れて行ってあげたいと思っています。またクラシックのCDは、図書館にも置いてあったりしますし、ラジオでもクラシックの音楽番組があります。まずはそれをお子さんと一緒に聴いてみるのも、気軽に聴ききっかけになりそうですね。

Q3 大宅先生が子育ての中で、音楽的なことを取り入れているような事があれば教えてください。

A 自分の幼少期を思い出すと、家の中でも車の中でも常に音楽が流れていました。その記憶は今でもしっかり残っていて、その頃に耳にした曲やその時の印象、風景も鮮明に憶えています。子どもの脳はスポンジのように、見たもの、聞いたものをあつという間に吸収します。そして大人の頭では「これは難しいかな？」と思ってしまうようなものでも、子どもは先入観無しに柔らかい頭で、自分なりの解釈をしてしっかり何かを感じ取っています。大人になると「難しい」と先に思って脳が働いてしまうので、小さい頃に「あらゆるものを見せて聞かせて体験して」を大事にしながら、音楽もそのうちの一つになればと願っています。

Q4 大宅先生は小さいお子さんがおられる中でも、様々な音楽活動においてご活躍中ですが、子育てとお仕事を両立されている際のモットーはありますか？

A 子育てと仕事が両立できている自信は決してないのですが、主人にもたくさん助けてもらっていますし、最近では長男も手伝ってくれたりしています。親が懸命に何かに打ち込んでいる姿を子どもが見てくれていれば、と常々思っています。小さいうちにはわからなくても「お母さんはあんな風に仕事をしていたんだ」といつか気がついてくれたら嬉しいですね。

平成25年10月20日 ハーモニーホールふくいにて

～秋の子ども音楽会～「ステージできく 音の玉手箱」が開催されました。

主催：(公財)福井県文化振興事業団 会場：ハーモニーホールふくい

子育て中のママ達を中心となり、0歳から入場可能な本格的クラシックコンサートをプロデュース。ステージ上に客席があったり、絵本と演奏とのコラボがあったりなど、ママのアイデアが満載！ほのほのとした雰囲気コンサートとなりました。

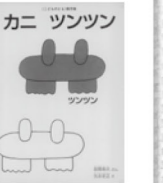


ママの感想

- ステージ席はゆったりしていて、演奏家の指使いや息遣いまでもが至近距離で感じられて、音楽を堪能できた。
- 観客も曲に合わせてリズム打ちで参加できたので一体感があって、身近に音楽を楽しむことができた。
- 普段なかなか聴かない本格的なクラシックの名曲や童謡を、ステージ上で親子でリラックスして聴けたのがいい思い出になった。またこんな機会があれば親子で参加したい。

子どもの感想

- マリンバ、チェロなど楽器の説明があって分かりやすかった。
- マリンバがあんなに大きい楽器で、パチにもマラカスみたいな音がするものがあると知って驚いた。本当にハチがいるように聴こえて面白かった。
- チェロの弦が演奏中に切れたので、演奏している人が痛くないか心配になった。
- チェロは弾き方によって音色や雰囲気が変わるので不思議だなと思った。
- 「カニツツン」という絵本が歌になっていて、色んな言葉や音が楽しめた。本もまた読んでみたい。



(発行 福音館書店)

「チェロの弦が演奏中に切れた！」なんて、生演奏ならではのですね。こういった機会をきっかけにお気に入りのクラシック音楽を見つけて、お家でも聴いてみてはいかがでしょうか？

みんなで一緒に おうちで やってみよう!

身近にあるもので気軽におうちで創作を楽しんでみましょう!
わが子の意外な発想力に気づくかもしれません。

いろいろな施設に でかけてみよう!

公共の施設をのぞいてみましょう! おうちとはまた違った経験をすることができるはずです。



世界の名画 パズルカード BOX



モナリザや落穂拾いなどの名画が、なんと12ピースの手のひらサイズのパズルに! 子どもは新しい物が大好き。あれよあれよと16種のパズルを完成させました。



(協力: 小学館)

手形

大きめの紙の上に手をおき、手の形にそって周りをなぞります。



自分の手形が紙に描かれることがとてもおもしろく、なんども描いて遊んでいました。

黒画用紙



いつも利用する白色の紙ではなく黒色の紙にただで、普段とは違うお絵描きが楽しめました。普段あまり使うことのない、白色のクレヨンを使えることが嬉しそうでした。

写し絵



下から光を当ててシートを照らして紙に絵を描いていく「写し絵」です。絵ができ上がったら、色を塗って遊ぶこともできますよ。

スタンプ

色々な野菜の切れはしに絵の具をつけてスタンプにしました。特にオクラの星形は小さい子どもでもきれいに押すことができるのでおすすめです。



みんな知ってる?

～漫画家さんの道具たち～

漫画家の方は、ペン軸に万年筆の様なペン先をはめて、インクをつけて絵を描きます。興味があればお子さんと使ってみるのも楽しいかも。画材屋さんにも売っています。



福井市美術館 (アートラボふくい)

問い合わせ先 福井市下馬3-1111 ☎0776-33-2990

子ども アトリエ

様々な造形活動を年9回、開催しています。参加するには事前の申込が必要。対象は小学1年生以上が多いですが、4歳以上のももあります。

焼き物づくり (平成25年9月開催)

土をこねてカップや動物など、思い思いの形を粘土で造り、素焼きした作品を、好きなうわぐすり1色を選んで色付けしました。中には2色使いをする強者も! 講師の先生が親切に教えてくれるので、初めてでも安心です。



「みる」と「つくる」を大切に考え、様々な分野の美術展に加え、アトリエや造形活動を設けている美術館です。隣には大きな鳥の遊具がある下馬中央公園があり、美術館を楽しんだ後は、元気に外で遊ぶスケジュール設定もできます。美術館を、気軽に利用してください。

アートリエ チャレンジ

子どもから大人まで誰でも参加可能。いろいろな造形活動を体験できるコーナーです。開催は土日祝の正午から午後4時半まで。参加費100円必要。

切り絵

(開催されていた展示会にあわせて、行われました)

手順書どおりに、折り紙を折って描いてハサミで切って貼れば、あっという間に素敵なタペストリーのできあがり!



※詳しくは福井市美術館までお問い合わせ下さい

児童館

毎週木曜日の10時~11時30分まで、乳幼児とその家族の方の遊び場、交流の場として子育て広場を開催しています。エプロンシアターや絵本の読み聞かせなど、児童館ごとにいろいろな行事を行っています。



くろみ児童館にて

問い合わせ先 お近くの児童館 福井市社会福祉協議会 (児童館専用 ☎0776-26-2005)

子育て支援センター

赤ちゃんから一緒に楽しめる音楽やリトミックなど、毎月いろいろなイベントをしています。詳しくは各支援センターまでお問い合わせください。



ひよこ広場にて

問い合わせ先 福井市地域子育て支援センター (福井市内11カ所・表紙参照)

図書館

問い合わせ先 福井市の各図書館 県立図書館

福井市内には、「福井市立図書館・みどり図書館・桜木図書館・美山図書館・清水図書館」と「県立図書館」があり、各図書館では定例の「かみしばいといえほんのよみかかせ会」を行っています。このほかにも、福井市の図書館では昔話などを聞いて楽しむ「おはなし会」・「わらべうたを楽しむ会」や季節ごとの行事を、県立図書館では「おひざでだっこ会」や、子どもたちが楽しみながら学ぶ「かがくえほんの会」などを開催しています。



みどり図書館にて

歌う事、描く事がうまくできなくても「一緒にやって楽しかった!」——そう感じた子どもの心には何かしらの感情が残ります。子どもがするのを見ているだけでなく、お父さんもお母さんも一緒に歌ったり、描いたりして芸術は難しいものではなく、自分を思うままに表現する楽しいツールなのだということを肌で感じさせてあげてほしいと思います。





夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



受診すべきかどうか迷うときは…
#8000子ども救急 ☎#8000
医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ●月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

**休日急患
歯科診療所** ☎26-8468

住所 ●福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内
診療時間 ●日曜・休日・お盆(8/14～8/16)・年末年始(12/30～1/3)
9時～12時、13時～18時

福井県こども急患センター ☎26-8800

住所 ●福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内
(福井市保健センター隣)

診療時間 ●月～土 19時～23時
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)
年末年始 9時～23時 (当番病院をお知らせします)
(12/30～1/3)



注意 ※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

ほっと編集委員募集のお知らせ

お問い合わせ先 福井市男女共同参画・子ども家庭センター
TEL.0776-20-1537

編集委員を下記の内容で募集します。

子育てに関心のある方、冊子づくりに興味のある方、イラストの得意な方など、ご応募お待ちしております。

募集人数	2名	報酬	編集会議1回につき5,000円(年12回の予定)
応募資格	子育てに関心を持ち、編集会議に出席できる方で、パソコンの基本操作ができる方	選考	①書類審査 ②面接審査(3月中旬予定)
業務内容	子育て情報の取材及び冊子編集	応募方法	応募申込書と「ほっと」で記事にしたいことを400字程度にまとめた作文を郵送または窓口へ提出ください。
任期	平成26年4月1日から平成27年3月31日まで	申込締切	平成26年2月28日(金)必着



病児・病後児保育

福井愛育病院 愛育ちびっこハウス

病児・病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児病後児保育園

病児・病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは
福井市子育て支援室 ☎20-5270

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎大阪072-726-9922

(24時間・365日対応、テープによる情報提供・無料)

公益財団法人日本中毒情報センター
子どもの誤飲事故が起こってしまったときに!!

ほっとな気持ちで ほっと一息

【編集後記】

ほっと編集委員になり5年。
今号で私は委員の仕事を終了させていただくことになりました。幼稚園の未満児クラスだったわが子も、今は小学生です。編集委員として、思うように達成できなかった部分はまた何らかの形で貢献できる時がくればと思います。次号からは新メンバーでまた違った感覚の冊子をお届けできることだと思います。ありがとうございました。

ご意見ご感想をお聞かせください。



発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター
〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
TEL (0776)20-1537
FAX (0776)20-1538
E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp

福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30

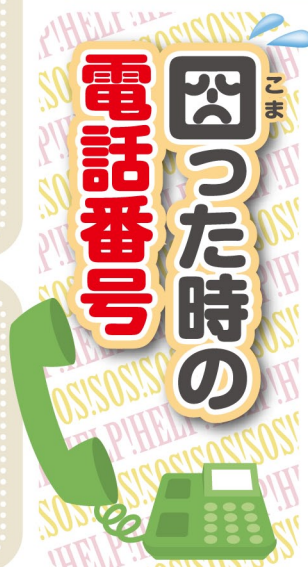
☎28-1256

福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!



子育てママダイヤル ☎20-5775

【受付時間】
9:00～20:00
【休日】
毎週火曜日、
12/29～1/3

お気軽にご相談下さい!

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。
(匿名で相談できます)

すみずみ子育て サポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎26-5478

の～び・のび ☎24-3715

えくぼ ☎28-0020

ハーツきつず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきつず学園 ☎0120-17-3415

ハーツきつず志比口 ☎0120-39-3415

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎54-5580

シルバー人材センター

☎27-0701

くらしの助け合いの会(県民せいきょう)

☎52-0655

福井ファミリーサービスクラブ

☎21-8179

詳しくは、福井市子育て支援室 ☎20-5270
または「はくくお.net」内にて
「すみずみ子育てサポート」で検索。