

ほっと

特集 | おはなしの世界を
旅しよう!

- ◆親子でやってみよう!
- ◆みんなの元気
- ◆困った時の電話番号

発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター



絵本を開き、思い出す
幼き日のひざの上での温もりと
懐かしい思い出たち



Pleasure



福井市地域子育て支援センター(未就園児対象)

親子でぬだちをつくり
出かけてみよう!!

ばんだルーム ☎22-0130	すくすくキッズ ☎98-2135
びよんびよんルーム ☎90-1362	子育て支援室(アオッサ5F)
ひよこ広場 ☎36-0064	※未就学児対象 ☎20-1540

おはなしの世界を旅しよう!

子どもと絵本を楽しみたい…きっと多くの方がそう思うでしょう。

「どんな本を選ぶといいかな」「図書館に出かけてみたいな」…そんなみなさんの声にお応えすべく、今回は福井市立桜木図書館司書の農中さんに本にまつわるいろんな事を教えていただきました。忙しい毎日ですが、ほんのひとときでも子どもと一緒に「おはなしの世界を旅しましょう!」

どんなお仕事ですか?



司書の農中仁美さん

福井市に司書として採用されて22年。現在、桜木図書館に勤務。仕事は、選書(本を選ぶ)、レファレンス(利用者の調べ物を手伝う)、児童サービス(おはなし会、学校へ出向きブックトーク、講座などの講師をする等、子どもと児童書をつなぐ役割)が中心です。

本といってもたくさんありすぎて、どんな本を選んでいいかわかりません。どんな本を読んであげたらいいでしょうか?

子どもの本は発刊から25年以上経った本が良いとよく言われています。これは、どの時代の子どもたちにも支持されてきた証拠だからです。確認方法として、本の奥付(ほとんどはページの最後)を見てみましょう。初版の出版年が古く、刷を重ねているものが安心して選ぶひとつの目安となります。また、図書館にある子どもの本全てに司書が目を通し、信頼のできるブックリスト(本の紹介リスト)や、おすすめの本のコーナーを設置しています。ぜひ、ご利用ください。

読み聞かせは何歳くらいからするといいですか?

5、6ヶ月の赤ちゃんが絵本を楽しむ様子をよく見かけますので、赤ちゃんから楽しめると思います。しかし、赤ちゃんの場合は必ずしも読み聞かせが一番ではなく、だっこして語りかけることが大切です。わらべうたや子守歌もよいでしょう。その中のひとつとして、絵本を活用されてはいかがでしょうか。2、3歳を過ぎたらストーリーのある絵本を、大人も一緒に楽しむとよいでしょう。

読み聞かせは何歳くらいまでするのですか?

文字が読めるようになったら自分で読ませたほうがいいですか?

年齢ではなく、子どもが「もういい」と言うまででしょうか。文字を読み始めたからといって、無理に自分で読ませるのはよくありません。そもそも絵本は人に読んでもらうように作られています。身近な大人が文字を読み、子どもは絵を見るというのが最適な楽しみ方です。また、絵本ではない字の多い本を読むようになって、文字を覚えての子どもは読むことに精一杯で、読みながらイメージを創ることはできません。耳で聞いたほうがずっと楽しめます。また、子どもはお話の主人公になりきり、お話の世界への旅に出ます。見知らぬ世界への旅は、信頼できる大人が連れて行ってくれることが一番良いと思います。

本に対象年齢が書いてあるものもありますが、対象年齢はどのように考えるといいですか?

本に書いてある対象年齢は出版社が付けたもので、目安に過ぎず、あまり気にすることはありません。また、本の厚さや字の大きさも対象年齢を決めるものではありません。絵本や幼年童話なら読むのに時間はかかりませんが、出来れば大人が読んでみて決めてあげてください。迷われたら、ぜひ図書館でご相談ください。

★図書館ではいろいろなイベントをしています★

福井市立図書館

文京2丁目7-7 ☎20-5000
 開火・土・日 10:00~17:15
 水・木・金 10:00~19:00
 休月曜日、第3日曜日、祝日

- 📖 えほんとかみしばいのよみきかせ 毎週土曜日 14:00~14:30
- 😊 おはなし会 第2土曜日 11:00~11:30
- 🎵 おてふしてふしの会(わらべうた) 第4日曜日 14:00~14:30

みどり図書館

若杉3丁目301 ☎34-8859
 開月・土・日 10:00~17:15
 水・木・金 10:00~19:00
 休火曜日、第3日曜日、祝日

- 📖 えほんとかみしばいのよみきかせ 毎週日曜日(第3日曜日を除く) 14:00~14:30
- 😊 おはなし会 第3土曜日 14:00~14:30
- 🎵 わらべうたとえほんを楽しむ てんてんくらぶ 《対象》3才未満のお子様と保護者 第2・第4木曜日 11:00~11:30

4ヶ月~1才半児に おすすめ!

桜木図書館

手寄1丁目4-1 アオッサ4階 ☎20-1530
 開月~金 10:00~21:00
 土・日・祝 10:00~18:00
 休第3木曜日

- 📖 えほんとかみしばいのよみきかせ 毎週日曜日 14:00~14:30
- 😊 おはなし会、夜のおはなし会 春・夏・秋・冬休み等に行います

清水図書館

風巻町21-17 ☎98-3820
 開4月~10月 10:00~18:00
 11月~3月 9:00~17:15
 休月曜日、第3日曜日、祝日

- 📖 おはなしポケット 毎週土曜日 11:00~11:30 (第1土曜日を除く)

check!

パソコンで「福井市立図書館」で検索!
 (各種行事の詳細や本の予約、利用状況の確認もできます。)

美山図書館

美山町2-12 ☎90-1700
 開火・金・土 10:00~18:00
 水 11:30~19:30
 日 9:00~16:45
 休月曜日、木曜日、第3日曜日、祝日

- 📖 えほんとかみしばいのよみきかせ 毎週土曜日 10:30~11:00

「よみきかせ会」と「おはなし会」の違いって?

📖 よみきかせ会

絵本や紙芝居などを
 絵を見せながら読みます。
 絵を見ながら聞いてください。

😊 おはなし会

昔話や物語を覚えて語ります。
 絵を見せないで
 想像しながら聞いてください。

教えて 農中さん!

~昔話って子どもに語り伝えるもの??~

昔話は口伝で伝えられてきた、余計なものはそぎ落ち自然に整えられた話です。言葉だけで語られるお話を聞くと、聞き手は言葉を自分で頭の中に映像にします。それは最初から映像がある状態で昔話を知るのとは全く違う体験です。昔話には時に残酷な場面がありますが、子どもは、言葉で語られた内容については自分の少ない人生経験と知識の中でしか映像化することはないので、それによって傷つくことはありません。しかし、与えられる絵や映像は自分では防ぐことができないため、注意が必要です。だからといって残酷と思われる場面を丸ごと削除したり、改ざんするのは昔話の本質をゆがめる行為です。子どもと楽しむために、良い再話と絵で作られたものを選ぶ必要があります。ぜひ図書館をご利用ください。司書が選んだ、安心して読むことができる本をそろえてありますし、司書が相談を受けることもできます。

次のページは「親子で楽しみたい おすすめの絵本」を紹介します!

親子で楽しみたい おすすめの絵本

小さい子向けから順に並べてみました



あそび

ヘレン・オクセンバリー 作
文化出版局

がたんごとん がたんごとん

安西水丸 作
福音館書店

ほにゅうびんやコップやスプーンが、「のせてください」とやってきます。「がたんごとんがたんごとん」とリズムにのって汽車は進みます。



もこもこもこ

谷川俊太郎 作/元永定正 絵
文研出版

「しーん」からはじまり、「もこ」「もこもこ」という、音と絵を楽しむ不思議な絵本。詩人とグラフィックデザイナーの組み合わせが絶妙です。

りんご
松野正子 文/鎌田暢子 絵
童心社



ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己 作
福音館書店

ぶくぶく、ぶぶぶ、じゃわじゃわ、など水を連想させるような音とデザイン的な絵で作られた絵本。ページごとにある丸い穴も楽しいです。

きゅつ きゅつ きゅつ

林明子 作
福音館書店

「おいしいーぶいーだきまーす」ぬいぐるみのねずみさんやうさぎさんやくまさんがこぼすのを「きゅつきゅつきゅつ」とふいてあげます。「おててがたよ」などもあります。



ねこが いっぱい

グレース・スカール 作
やぶさみちこ 訳
福音館書店

大きいねこ、小さいねこ、しましまねこ…。色々なねこが登場します。アメリカの作家の絵本。「いぬが いっぱい」もあります。

せんべ せんべ やけた

こぼしえみこ 果
ましませつこ 絵
こぐま社



こんにちは

わたなべしげお 文
おおともやすお 絵
福音館書店

おやすみなさいコッコせん

片山健 作・絵
福音館書店

もう、夜です。起きているのはお月さまだけなのに、まだ眠っていない子どもがいます。コッコせんです。「コッコはねむらないもん」といっていますが…。



ちいさなうさこちゃん

ディック・ブルーナ 文・絵
石井桃子 訳
福音館書店

ちいさなねこ

石井桃子 作/橋内襄 絵
福音館書店

ちいさなねこは母ねこの見えない間に外へ。危険な目にありますが…。簡潔な器用口と写実的な絵に子どもはひきつけられます。



ティツチ

パット・ハッチンス 作・絵
いしいももこ 訳
福音館書店

ティツチは小さな男の子。いつも兄や姉の自転車や風など、うらやましくみているが、ティツチのまいた種はどんどん育ち…。小さな子の気持ちに添う一冊。

たるまちゃんどんぐちゃん

加古里子 作・絵
福音館書店

てんぐちゃんの持っているうちわが欲しいたるまちゃん。お父さんはうちわ、帽子、はきもの、てんぐちゃんの望みを一生懸命叶えてくれます。子どもの満足感をさそう絵本。



ミビきのやぎの がらがらどん

マーシャ・ブラウン 絵
せたていじ 訳
福音館書店

まあちゃんのまほう

たかどのほうこ 作
福音館書店

まあちゃんの魔法でお母さんがたぬきに…。「まあちゃんのながいかみ」もあります。



こんとあき

林明子 作
福音館書店

11匹きのねこ

馬場のぼる 著
こぐま社

11匹のらねこはいつもおなかのぼこぼこ。山向こうの湖に巨大な魚がいると聞いて出かけます。漫画風の楽しい絵はいつの時代も子どもに人気です。



どろぼうがっこう

加古里子 文・絵
偕成社



どろぼうがっこう

山また山のむこうにあるどろぼうがっこうの生徒も先生も変な人達。どろぼうの練習をするつもりがまぬけなことばかり…。

日本の昔話
だいくとおにろく

松居直 再話/赤羽末吉 画
福音館書店



どんこハリー

ジーン・ジョン 文/わたなべしげお 訳
マーガレット・プロイ・グラム 絵
福音館書店

黒いぶちのある白い犬ハリーはお風呂が大嫌い。ある日水音を聞いて逃げ出すと泥だらけになり、家へ帰っても誰もハリーとわかりません。

きかんしゃやえもん

阿川弘之 文/岡部冬彦 絵
岩波書店



しょうぼうじどうしゃ じぶた

渡辺茂男 作/山本忠敬 絵
福音館書店

ジープを改良した消防自動車じぶた。小さくていつもばかにされていますが、ある日山小屋が火事になるとじぶたの活躍の番に…。

はなのあのはなし

やぎゆづいけいろう 文・絵
福音館書店



ベレのあたらしいふく

エルサ・ベスコフ 作・絵
おのぞらゆりこ 訳
福音館書店

ベレは自分で育てた子羊の毛を刈り取り、様々な人の仕事の手伝いをすることによって、糸に紡ぎ、布に織り、最後に新しい服を手に入れます。

こすずめのぼうけん

ルース・エインズワース 作
堀内誠一 絵/石井桃子 訳
福音館書店

はじめて空に飛び出したこすずめは飛びすぎて疲れてしまいます。休もうといろいろな鳥の巣を訪ねますが仲間じゃないと言われてしまいます。最後に出会ったのは…。



こねこのひっち

ハンス・フィッシャー 文・絵
石井桃子 訳
岩波書店

中国の民話

王さまと九人のきょうだい

君島久子 訳/赤羽末吉 絵
岩波書店

老夫婦が神から授かったそっくりな九人兄弟はふしぎな特技をそれぞれが持ちます。悪い王様をやっつける痛快な昔話。



いやいやえん

中川李枝子 作/大村百合子 絵
福音館書店



いやいやえん

中川李枝子 作/大村百合子 絵
福音館書店

ちいさいおうち

ばーじにあーりー-ばーとん 文・絵
いしいももこ 訳
岩波書店

田舎にある小さいおうちは幸せでした。でも時とともに周りは都会になり、小さいおうちはビルに埋もれてしまいます。細やかな美しい絵で時の流れが表現されています。年長さん以上に読んであげてほしい絵本。





親子でやってみよう!



お菓子処「丸岡家」竹内健人氏

子育て パパカレッジ

「パパと一緒に団子作り」 2012年10月7日 アオツサ調理実習室
講師をお迎えし、11組の親子が団子作り挑戦しました。みなさんも作ってみませんか?

材料 (20個分)

- ・上新粉 …… 200g
- ・上白糖 …… 30g
- ・ぬるま湯 …… 200cc (40℃~50℃)

作り方

- ①ボウルに上新粉と上白糖を入れ、混ぜ合わせる。ぬるま湯を注ぎ、ヘラで粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。
- ②ラップをして、電子レンジ(500w)で3分加熱。さらにヘラでよく混ぜ、ラップをして電子レンジで2分加熱。
★生地がやわらかければ1分ずつ追加加熱。
- ③すりこぎやめん棒などで生地を何度もついてコシを出す。
- ④荒熱がとれたら、手に水をつけながら、耳たぶくらいの硬さになるまでよくこねる。
★生地がたかければ、ここで水を足して調整。
- ⑤生地を一口大に切り、丸く成型して器に盛り付ける。

お好みで…みたらしのタレ

水100cc、上白糖65g、醤油30g、みりん15g、片栗粉15g
ダマにならないように混ぜ合わせた後、火にかけてろみをつける。
★きなこ、ゴマなどをかけても美味しいよ!



子育てパパカレッジって何?

福井市男女共同参画・子ども家庭センターが主催する「パパが子どもとともに学ぶ講座」。年7回程度アオツサにて開催。
テーマ: 男性の育児・子育て参画・親子の料理・家事参画

《講座案内》 2013年3月3日(日)「お父さんと空手に挑戦」
3月10日(日)「小児救急講習会」

※2013年4月以降の講座については、
市政広報・はぐくむ.net でお知らせします。

福井市少子化対策・子育てサイト はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、
結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。
<http://www.hagakumu.net/>



☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。
登録後は、返信メール (info@hagakumu.net) が届きますので、
確認の上、登録してください。

イベント情報を募集!

地域のイベント情報を募集しています。はぐくむ.net内のフォームに必要事項を入力していただくだけでOK!
はぐくむ.net運営事務局にて検討の上、公開します。

次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関するさまざまな問題、妊娠中の不安など、あなたの気になること、誰にも打ち明けられない思いや悩みについて相談できます。

お問い合わせ先: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL:0776-20-5353



子育てファミリー応援企業 登録募集中!

子育てファミリー応援企業とは...

子育てと仕事が両立できる
職場環境の整備

地域における
子育て支援

子育て環境に
貢献

若者の
就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

市では、子育てにより良い環境づくりや仕事と家庭生活が両立できる職場づくりに取り組む事業者を「子育てファミリー応援企業」として登録を行い、支援しています!

私達が「子育てファミリー応援企業」です! ■ 創文堂印刷株式会社 ■ 美米五 ■ 美しばな ■ 福井銀行 ■ パティスリー ベジューブル ■ 福井県米穀株式会社 ■ 福井県印刷株式会社
■ 福井信用金庫 ■ 大電産株式会社 ■ 北陸労働金庫 福井支店 ■ 三谷商事株式会社 ■ 河和田屋印刷株式会社 ■ 昭和美術印刷株式会社 ■ 福井県民生活協同組合 ■ クリーンガス福井株式会社 ■ 福井県子育て医学協会 ■ 株式会社コプランナー
■ インテリア・リフォーム みりのり商店 ■ 株式会社安部書店 ■ 藤田製本印刷株式会社 ■ 株式会社アスワ村製作所 ■ 大和リース株式会社 ■ 福井営業所 ■ 株式会社ホーコース ■ 酒井電機株式会社 ■ 大信堂 ■ 株式会社データセンター
■ 富士ゼロックス株式会社 ■ 福井営業所 ■ 株式会社エヌティ ■ さわかやライフ白洋舎 ■ 株式会社御舞舞屋 ■ 白崎印刷株式会社 ■ スキット株式会社 ■ アジア航利株式会社 ■ 福井営業所 ■ 大一印刷株式会社 ■ 日本システムバンク株式会社 ■ 株式会社ホリタ
■ 田中印刷株式会社 ■ 株式会社マルツ電波 福井グループ ■ 足羽印刷株式会社 ■ イワイ株式会社 ■ カウベル・コーポレーション ■ 日光産業株式会社 ■ 児玉印刷株式会社 ■ 山金工業株式会社 ■ 三谷コンピュータ株式会社 ■ 株式会社元氣と笑顔 ■ 株式会社システム研究所
■ 江守商事株式会社 ■ 株式会社アドリフ ■ 三津井証券株式会社 ■ 株式会社コピーエクスプレス ■ 吉岡幸株式会社 ■ 株式会社ダイゲンコーポレーション ■ 医療法人 十全会 ■ 株式会社アイリス ■ 福井山電機株式会社 ■ 株式会社総合産業株式会社 ■ タキナ三製機
■ アキラ株式会社 ■ 高本印刷株式会社 ■ 株式会社吉田ニッティング ■ 株式会社のうどろぶ ■ 株式会社キャリアネットワーク ■ 西田建設株式会社 ■ 北陸緑化株式会社 ■ 株式会社ワイケー企画 ■ 株式会社たいがい ■ 株式会社オムラ ■ 株式会社サンエー理容株式会社 ■ 株式会社Sympla
■ 株式会社納納川 ■ 株式会社メッキ工業株式会社 ■ 大和証券株式会社 ■ 株式会社ユーサイキア/コミュニティリゾートリライム ■ 北陸カズ ■ 株式会社共和庭園/フラワーレストパティオ ■ 西端ブロー工業株式会社 ■ やしん印刷株式会社 ■ エイチアンドケー株式会社 ■ 株式会社そごう ■ 西武 西武福井店 ■ 上野電機株式会社 ■ 福井環境事業株式会社 ■ 株式会社パリ ■ 株式会社アトラス
(平成25年1月末現在、登録済)

福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きしました

虫さされ

Q1 蜂に刺された時、病院へ行くまでにした方がいい手当はありますか？

A 針があれば除去し、刺された場所を流水（水道水）で洗い、冷やします。ステロイドの入った軟膏があれば塗ると良いでしょう。過去に蜂に刺されたことがあると、全身にじんましんが出たり、のどの奥が腫れ、血圧が下がりショックになることがあります。エピペン（アドレナリン自己注射器）が処方されていれば、ショックになる前に使用し、病院を受診することが必要です。
※エピペン…打つと、のどの腫れを抑え、呼吸がしやすくなります。
また、血圧を上げてショック症状を改善します。



Q2 肌が弱く、蚊に刺されただけで化膿します。どういう手当がいいですか？

A 蚊に刺され赤くなった部分にステロイドの入った軟膏を塗ると腫れあがるのを防げます。刺された部分を引っかいて、ばい菌が付くと化膿し、とびひになったりします。とびひになった場合は、抗生物質入りの軟膏を塗ります。



Q3 ステロイドの入った薬は、副作用があると聞いたことがあります。大丈夫ですか？

A 虫刺さされて腫れた部分に、2、3日使用するだけであれば、化膿していない限り副作用はないでしょう。

誤飲（液体の異物を飲み込んだ時）

Q1 異物誤飲をしてしまった時、吐き出させればいいのか悪いものがあるのはなぜですか？

A 灯油やガソリンなどの揮発性の液体は吐かせると肺の中に入り肺炎を起こしやすいので、吐き出させてはいけません。また、意識がはっきりしない場合も吐き出させてはいけません。

Q2 牛乳を飲ませる方法があるようですが、どのような場合に飲ませるのですか？
また、異物の性質や油への溶けやすさなど、誤飲した液体について判断ができない場合にはどうしたらよいですか？

<p>A</p> <p>水に溶けやすい薬や洗剤、漂白剤 強い酸やアルカリで粘膜への刺激が強い 毒物の場合</p>	→	<p>薬や毒物の吸収を遅らせ、 胃や粘膜への刺激を弱めるために 牛乳を飲ませ、すぐ病院へ！</p>
<p>防虫剤や農薬 油に溶けやすい薬や毒物の場合</p>	→	<p>牛乳の脂肪分に溶けて 吸収が促進されるので 牛乳は飲ませず、すぐ病院へ！</p>

※誤飲した液体が何か不明な場合には、飲み残しの容器や吐いた物を持ってすぐに病院を受診してください。

やけど

Q1 やけどをした時、まず冷やすことが大切と聞きましたが、何を使って冷やすのがよいですか？
また、その効果や必要性とはどんなものですか？

A やけどをひき起こした熱が皮膚の奥へと伝わりやけどがさらに深くならないようにするため、痛みをやわらげるために、冷やすことは有効です。流水や氷などを利用して冷やします。ただし、全身のやけどで、冷やす範囲が広くなると体温が下がりすぎ全身状態がかえって悪くなることもあるので注意が必要です。



Q2 やけどの痕はどんな場合でも残ってしまいますか？残りにくくする対処法などありますか？

A やけどが皮膚の浅い部分までなら痕は残りません。やけどの直後に痕が残るかどうかを判断することは難しく、2週間以内に治るやけどであれば、痕が残らないことが多いと言えます。



小さい子どもたちは好奇心が旺盛です。
何でも口のなかに入れたり、触ったりします。
子どもの手の届く範囲には、危険な物を置かないよう注意しましょう。

日本小児科学会HP「こどもの救急ONLINE QQ」<http://kodomo-qq.jp/>



誤飲に関しては8ページの『困った時の電話番号』内の『幼児の誤飲の対処法』を参考に！



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



福井県子ども急患センター ☎26-8800

住所 ● 福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内
(福井市保健センター隣)

診療時間 ● 月～土 19時～23時
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)
年末年始 9時～23時 (当番病院をお知らせします)
(12/30～1/3)



注意 ※福井県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

休日急患 歯科診療所 ☎26-8468

住所 ● 福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内
診療時間 ● 日曜・休日・お盆(8/14～16)・年末年始(12/30～1/3)
9時～12時、13時～18時

受診すべきかどうか迷うときは…

#8000子ども救急 ☎#8000 医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ● 月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

ほっと編集委員募集のお知らせ

お問い合わせ先 福井市男女共同参画・子ども家庭センター
TEL.0776-20-1537

平成25年度以降の編集委員を下記の内容で募集します。

子育てに関心のある方、冊子づくりに興味のある方、イラストの得意な方など、ご応募お待ちしております。

募集人数	2名	報酬	編集会議1回につき5,000円(年12回の予定)
応募資格	子育てに関心を持ち、編集会議に出席できる方	選考	①書類審査 ②面接審査(3月予定)
業務内容	子育て情報の取材及び冊子編集	応募方法	応募申込書と「ほっと」で記事にしたいことを 400字程度にまとめた作文を郵送または窓口へ提出ください。
任期	平成27年3月31日まで	申込締切	平成25年2月28日(木) 必着



病児・病後児保育

福井愛育館 愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大福病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは
福井市保育課 ☎20-5270

幼児の誤飲の対処法

中番110番

☎大福 072-727-2499 ☎大福 072-726-9922

(24時間・365日対応、情報提供料は無料) (24時間・365日対応、テープによる情報提供料、無料)

福井日本中毒情報センター

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

ほっとな気持ちで ほっと一息

絵本を見ていると、綺麗なイラストにひかれたい、言葉の並びが愉快であったり、文学的なこととはまた違った要素から、興味を持つことがあります。おうちのインテリアとして絵本を飾る人もいますね。どんな出会いであれ、お気に入りの絵本を一冊見つけてみてはいかがでしょうか？子ども達と楽しむのはもちろん、パパやママにとって、日頃の疲れがやわらぐような癒しの時間をくれるはずです。

ご意見ご感想をお聞かせください。



福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30

☎28-1256

福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

困った時の
電話番号



子育てママダイヤル ☎20-5775

【受付時間】
9:00～20:00

【休日】
毎週火曜日、
12/29～1/3

お気軽にご相談下さい!

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。
(匿名で相談できます)

すみずみ子育て サポート事業

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、
一時預かりや家事・育児のサポートをします。

一時預かり

ひだまりの家 ☎26-5478

の～び・のび ☎24-3715

えくぼ ☎28-0020

ハーツきっず羽水 ☎0120-82-3415

ハーツきっず学園 ☎0120-17-3415

ハーツきっず志比口 ☎0120-39-3415

家庭支援

ベビーシッターサービスきらきらぼし

☎54-5580

シルバー人材センター

☎27-0701

くらしの助け合いの会(県民生協)

☎52-0655

福井ファミリーサービスクラブ

☎21-8179

詳しくは、福井市保育課 ☎20-5270
または「ほくくむ.net」内にて
「すみずみ子育てサポート」で検索。

発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター
〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
TEL (0776)20-1537
FAX (0776)20-1538
E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp