

# ほっと

特集 | 子どもの想像力を  
伸ばそう!!

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室  
男女共同参画・子ども家庭センター

2歳・女の子



絵は成長のあしあと

3歳・男の子



3歳・女の子



4歳・男の子



4歳・男の子



5歳・男の子



# Drawing



親子で友だちを  
つくり  
出かけてみよう!!  
(未就園児対象)

福井市地域子育て支援センター






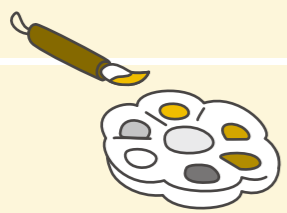

ばんだルーム ☎22-0130	すくすくキッズ ☎98-2135
びよびよんルーム ☎90-1362	子育て支援室(アオッサ)
ひよこ広場 ☎36-0064	☎20-1540

# 子どもの想像力を伸ばそう!!

今号では「子どもの想像力を伸ばす遊び」を特集してみました。お店に行けば、何でも便利な物が手に入るこのご時世。決まった遊び方しかできない既製のおもちゃもいろいろ、たまには日用品などで遊ばせてみてはいかがでしょうか？子どもは何でもおもちゃにしまいますよ～。

想像力や指先の器用さは、幼児期に養成される度合いが大きいものです。親子でおもちゃも手作りしたりして、その過程も思う存分楽しんでみてください。

## 子どもの遊びと絵の発達をまとめてみました!

年齢	子どもの動き	代表的な遊び	絵の発達段階	特徴・アドバイス
0～1歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● つまむ、握る</li> <li>● なめる(口に入れる)</li> <li>● たぐり寄せ</li> <li>● 持ち替える</li> <li>● 投げる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ボールのような物を投げる</li> <li>● ティッシュを箱から出す</li> </ul> <p>箱の中へティッシュの代わりにハンカチを入れてもいいね</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● そのうちに点や線を描くようになる</li> </ul> <p>大きな紙、上質なクレヨンなどを与えましょう</p>
1～2歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 箱に物を出し入れする</li> <li>● 同じ物を集める・散らかす</li> <li>● 形や色に関心を示す</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 箱に物を集める</li> <li>● 本棚の本を出す</li> <li>● 積み木をくずす</li> </ul> <p>積み木のは親の仕事 くずすのは子どもの仕事</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クレヨンなどを握り、紙をたたくように描く</li> </ul>  <p>1～2歳</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自由にいろんな線を描かせてあげよう</li> </ul> <p>運筆の練習にもなるよ</p>
2～3歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 移しかえ遊び</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おはじきや豆の移しかえ</li> <li>● 砂場遊び</li> </ul>  <p>3歳</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「なぐりがき」をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● スタートと終わりを結び合わせられるようになる</li> <li>● スタート位置を意識する</li> </ul>
3～5歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 言葉を習得し、本格的なごっこ遊びが始まる</li> <li>● 微妙なバランスがとれるようになり、積み木遊びが本格化する</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ままごと遊び</li> <li>● 積み木を積む</li> </ul>  <p>5歳</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「輪っか」を描く</li> <li>● 「輪っか」の中に点や線を入れるようになる</li> </ul> <p>「輪っか」が タイヤや車に発展</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 目・口など顔を描くようになる</li> <li>● 家族などの顔に発展</li> <li>● 線路も描けるようになる</li> <li>● さらに電車にまで発展</li> </ul>
5～8歳			<ul style="list-style-type: none"> <li>● 三角を描くようになる</li> </ul> <p>口・目・足・耳などに発展</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人間・太陽・花などを描き、だんだんと表情が現れてくる</li> </ul>

### 先輩ママ教えて!



1歳半の子どもの母。初めての子育てでわからないこといっぱい!



絵が大好きな小学5年生の子どもの母。頼りになる先輩ママ。

**A子:** お絵描きをさせてあげたいと思うんだけど、何を与えればいいかな?

**B子:** そうね、1歳から2歳だと、まだ力が弱いからクレヨンがおすすめよ。太くてやわらかいものだと、小さい子どもでも描きやすいわね。

**A子:** クレヨンも、高いものから安いものまでいろいろあるんだけど…

**B子:** 安いものは、顔料以外のいわゆる“つなぎ”部分が多いから、発色が悪かったり、硬かったりするので、描きにくくておすすめしないわね。やっぱり、なめらかで発色のいいクレヨンを選ぶといいわよ!

**A子:** その他の道具はどうかしら?

**B子:** 小さいうちはマーカーをなめたり、ペン先をつぶしてしまったりするけれど、2歳後半くらいになると少し力のコントロールができるようになるから、水性の太いマーカーなんかもいいわね。マーカーは、はっきりした線で描くことができるからね。

年中になった頃には、絵の具にも挑戦したわ。クレヨンでもマーカーでもない“筆”っていうのは子どももすごく楽しかったみたい。

いろんなものを使って、自由に描いて、「描くこと」を勉強するのではなく、楽しんで欲しいなあと思うわ!! 親の私達も、「汚れる～」とか「もっと上手に～」と思うんじゃなくて、一緒に楽しむ気持ちで見守ってあげたいわね。



# ★特集★ 子どもの想像力を伸ばそう!!

普段何気なく食べている数々の食材。それらはいつもほぼ決まった形で食卓に出てきますよね。そんないつもの食材をいろんな方向から切ってみる…また河原や庭で拾った石に好きなペインティングをしてみるなど身近にあるもので、簡単にできる遊びをいくつかご紹介します。

## 親子で切ってみよう!

はじめての包丁。いろんな食べ物を切ってみまーす!



**柿** これは筆柿というんだって

おめめみたーい!

横に切ってみたら中に桜みたいな模様が!

種を取ってみたら楓の葉っぱみたい

**なし** 私は縦に切るね

ほくは横には

横に切ったらお花が出てきたよ

縦に切ったのはよく見る形ね

**みかん** 縦と横、それぞれに切ってみたよ

横に切ると切り口はこんなでした

**パン** パンも切ってみたよ

デニッシュパンはこんな風に層になっているんだね

**おくら** お星さまが出てきた!

**ママの感想**

いろんな方向から好きなように切るのは楽しかったようで、「ご飯を作る時にも包丁を使って手伝ってあげる!」とお手伝いの約束までしてくれました。初めて包丁を使わせてみたのですが、パンはやわらかく切りやすかったみたいです。楽しくおいしい時間を過ごせました。

## 作ってみよう!

**石ペーパーウェイト** ポスカで色づけ

**メモスタンド** 石に貝殻やボタンで飾り付け

**フクロウ** すずきに目やリボンをつければフクロウに変身!

**お花を咲かそう** 折り紙がお花にハサミを使わずに手で切ってもいいよ

**松ぼっくりツリー** ペットボトルのふたを土台にビーズで飾り付け

## やってみよう!

**ぬったりかいたりらくがきBOOK**

ぬったいかいたりらくがきBOOK

ぬって

あそびのおうさまBOOK

これらの本には、空っぽのお皿やお弁当箱、表情のない顔などの未完成の絵が描いてあります。お弁当箱に好きなおかずを描いたり、野原に好きな色をぬったりして「世界に一つだけの絵」を完成してみてください。使い方にきまりはないので、自由にらくがきしてもOKですよ。

ベースの絵柄は五味太郎さんやLaZOOさん作の、ほんわかする描写の絵がぎっしり!!まだ小さい子は大人と一緒に、あれこれ想像しながら完成していくのも楽しいですよ。

**お絵描きのポイント**

「なぐりがき」は、決まった方向に線を引くなど、連筆の練習になります。幼少期の早い段階で文字を教えるより、自由に「なぐりがき」をさせてあげましょう!

**おもちゃ選びのポイント**

- ① 実物そっくりの物、精巧にできた物より、なるべく単純で想像力を働かせる物を与えましょう。
- ② 木の実、貝殻、小石など、自然の中にある物を使って、工作してみよう。(誤飲には注意)
- ③ 4~5歳になると色に関心を持ち始めます。柄のない布を1~2mくらいを、海や森などに見立てて、空想しながら遊ぶのもおすすめ!

昨今は情報が満ちあふれていて、どうしても早期教育の方に目が行きがちですね。でも、子どもの目線に立ってみたら、もっとやりたいことがたくさんあるはずですよ。

今回の特集はあくまで参考にして、その子がやりたい事を一緒に探してあげてくださいね。いたずらなどをヒントにして、「その子が興味を持っていることを一緒にやる」ことから始めてみるのはいかがでしょうか?

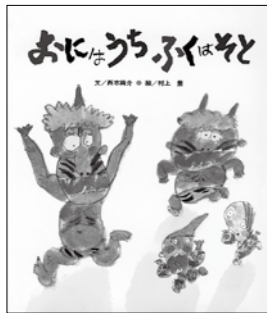
きっと新しい遊びが見つかって、その思い出は親子の宝物になりますよ!



外遊びがなかなか難しい季節ですね。おうちの中でも楽しく過ごしてもらいたいと、特集のページではいろいろな手遊びの遊びを取りあげました。このページでも、ほっと読者のみなさんがお子さんと楽しい時間を過ごせるお手伝いができればと、いろいろな作風の絵本と、イラストがたくさんを図鑑をご紹介します。



## BOOK



### 「おにはうち ふくはそと」

ひさかたチャイルド／文 西本鶏介／絵 村上豊

節分と言えば豆まき。「福は内、鬼は外」ですよね。ところが、この絵本に登場するお百姓さんは、「鬼は内、福は外」と言い間違えたから大変！本当に鬼が家にやって来てしまいます。腰が抜けるほど驚いたお百姓さん夫婦ですが、鬼のはいているトラの皮のふんどしを米と取りかえ、鬼との食事が始まります。みんなは、鬼を嫌がり、豆を投げつけている節分の日に、お百姓さん夫婦は鬼と一緒に酒盛りまで始めてしまいました。酒を飲み、歌い踊ります。鬼との酒盛りはとても楽しいものでした。鬼は怖い、恐ろしいものと思われがちですが、この絵本に登場する鬼は、なかなか良い鬼達なのです。愉快な節分の昔話として楽しく読めます。



### 「おぼけのウー」

小学館／作・絵 アナ・マルティン・ララニヤガ／訳 森山京

家にいると、大人達から「歯を磨きなさい」「きちんと片づけるのよ」ああしろこうしろとうるさく言われます。そのことに嫌気がさし、おぼけの子どもウーは家出します。ウーは自分ではとても怖いおぼけのつもりなのですが、みんな、ウーを見ても怖がりません。平気でニコニコしています。みんなを脅かそうとしても失敗ばかり。犬に吠えられたり、シーツに間違われてアイロンをかけられそうになったり…家出したウーの行く末は？ちゃんと家に帰れるでしょうか？色鮮やかな絵に引き込まれる絵本です。



### 「フンガくん」

小学館／作・絵 国松エリカ

フンガくんがご機嫌ナナメになるところから、お話が始まります。フンガくんは、甘えん坊でわがままで泣き虫。すぐにへそを曲げたり、地団太を踏んだりします。イヤイヤ期を迎えたお子さんのいる方は、「フンガくんのモデルはうちの子？！我が子そっくり！」と思ってしまうはず。フンガくんのお母さんは、フンガくんのイヤイヤを上手にかわいていきます。子どものイヤイヤに向き合うことも時には必要ですが、フンガくんのお母さんのように切り抜けるのも一つの方法だと思います。同時に「おこりんぼフンガくん」「べそっかきフンガくん」「あまえんぼフンガくん」などがあります。



### 「ねえ 知ってる？大図鑑」

主婦と生活社／総監修 福岡伸一

科学書では異例の60万部を超えるベストセラーとなった「生物と無生物のあいだ」の著者で、生物学者の福岡伸一氏が総監修した大図鑑。『体』『動物』『植物』『宇宙』『科学技術』と、多方面からの内容を取り上げています。

理解が難しい用語や仕組みについてもやさしい解説がされていて、親子で「そうなんだ」とよくわかる図鑑になっています。アニメキャラクターの「豆しば」が、「ねえ 知ってる？」と問いかけるところから始まり、ところどころに「豆しば」のイラストが入っていて、1ページ1ページが可愛い仕上がりになっています。子どもが何に興味があるのかを知ったり、図鑑選びの最初のきっかけにするのに使ってほしい1冊です。

## みんなの元気

— こどもの健康市場 —



## 冬場の胃腸風邪



福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きしました



#### Q1 夏に流行る胃腸炎と冬に流行る胃腸風邪とはちがうものですか？

A 夏は食物が傷みやすいことから、O157など細菌による食中毒が問題となります。一方、冬に流行る下痢はおもにノロウイルスやロタウイルスが原因となります。

#### Q2 冬場の胃腸風邪の症状はどのようなものですか？

A ノロウイルスは潜伏期が24～48時間、ロタウイルスは48～72時間で、ともに嘔吐、下痢、発熱がみられます。頻回の嘔吐で始まり、ノロウイルスでは激しい下痢となりますが大体3～4日で治まります。ロタウイルスでは白っぽい米のとぎ汁のような下痢になり1週間くらい続きます。発熱は半日から2日程度です。嘔吐、下痢のため脱水になりやすく、小さいお子さんでは痙攣をおこすこともあります。

#### Q3 脱水を防ぐために水分補給が必要といわれましたがどうすればよいですか？

A 吐き気が強い場合には、一度にたくさん飲ませても吐いてしまいます。吐き気が強い時ほど一回に飲む量を少なくし、与える回数を増やして下さい。塩分と糖分の両方を含んでいるような経口補水液（アクアライトやOS-1など）は下痢の時でも吸収されやすく有効です。スポーツドリンクは下痢での脱水を防ぐには糖分が多すぎる割に塩分が少な目なので、塩分不足に注意が必要です。

#### Q4 脱水でどのような状態になったら病院に行かなければなりませんか？

A 嘔吐の回数が多く口から水分を取ることができない場合、オシッコの回数や量が減る場合、元気がなく、ぐったりする場合には病院を受診して下さい。特に目が落ち窪んでいるような状態や、お腹の皮膚を軽くつまんだ後、つまんだ皮膚に張りがなくすぐに元に戻らない場合や、爪を押さえて白くなった後、押さえを離れた時に2秒以内に爪の部分の赤みが戻らない場合には脱水がひどい証拠ですので、すぐに病院を受診しましょう。

#### Q5 どのようにして他の人にうつるのですか？

A 吐いた物や便の中に含まれるウイルスが口の中に入ると感染します。吐いた物や便を直接触らなくても乾燥して空気中に舞い上がったものを吸い込んで感染します。下痢がおさまってもウイルスは3～7日間ほど便中に出続けるため、注意が必要です。

#### Q6 家族がうつらないようにするにはどうすればよいですか？

A 吐いた物や便をさわってしまった場合には、石鹸を使い手をよく洗い流します。吐いた物や便は乾燥する前にペーパータオルなどで拭き取ってビニール袋に入れ密閉して廃棄します。汚れた衣服は洗濯でよく洗い流します。汚れた床などは薄めた漂白剤でふきます。アルコール消毒はロタウイルスには有効ですが、ノロウイルスには効果がありません。

#### Q7 予防する方法はありますか？

A ロタウイルスに関しては平成23年の冬から予防接種ができるようになる予定です。接種は生後6週から初回の接種を行い、少なくとも4週あけて2回目の接種を行い、生後24週までに接種を完了することになっています。ロタウイルスの予防接種はポリオワクチンの様に経口接種で、接種後は4週間他の予防接種はできません。ノロウイルスに対する予防接種はありません。



胃腸風邪の治療は脱水防止が原則です。下痢、嘔吐が始まったら絶飲食にするのではなく速やかに、水分補給を心がけましょう！

日本小児科学会HP「こどもの救急On-line」<http://kodomo-qq.jp/>



## 子育てファミリー応援企業って？

子育てと仕事が両立できる職場環境の整備

地域における子育て支援

子育て環境に貢献

若者の就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

平成20年度より、子育てにより良い環境づくりや、仕事と家庭生活が両立できる職場の整備を企業と家庭に働きかける「子育てファミリー応援企業」登録事業を行っています。

- 私達が「子育てファミリー応援企業」です！
- 創文堂印刷株式会社 ■ 株式会社サンワコン ■ 株式会社米五 ■ 株式会社しほな ■ 株式会社福邦銀行 ■ パティスリー ベジューブル ■ 福井県米穀株式会社 ■ 株式会社竹下印刷所
  - 福井信用金庫 ■ 大電産株式会社 ■ 北陸労働金庫 福井支店 ■ 三谷商事株式会社 ■ 河和田屋印刷株式会社 ■ 昭和美術印刷株式会社 ■ 福井県民生活協同組合 ■ クリーンガス福井株式会社 ■ 財団法人福井県予防医学協会 ■ 株式会社コプランナー
  - インテリア・リフォーム みのり商店 ■ 株式会社安部書店 ■ 藤田製本印刷株式会社 ■ アスワ電子工業株式会社 ■ 大和リース株式会社 ■ 福井営業所 ■ 株式会社ホーコース ■ 酒井電機株式会社 ■ 株式会社大信堂 ■ 株式会社共栄データセンター
  - 富士ゼロックス株式会社 福井営業所 ■ 株式会社ネステイ ■ さわやかライフ白洋舎 ■ 株式会社御薬屋 ■ 白崎印刷株式会社 ■ スキット株式会社 ■ アジア航測株式会社 福井営業所 ■ 大一印刷株式会社 ■ 日本システムバンク株式会社 ■ 株式会社ホリタ
  - 田中印刷株式会社 ■ 株式会社マルツ電波 福井グループ ■ 定羽印刷株式会社 ■ イワイ株式会社 ■ カウベル・コーポレーション ■ 日光産業株式会社 ■ 児玉印刷株式会社 ■ 山金工業株式会社 ■ 三谷コンピュータ株式会社 ■ 山の前薬局株式会社 ■ 株式会社システム研究所
  - 江守商事株式会社 ■ 株式会社アド・リブ ■ 三津井証券株式会社 ■ 南コピーエクスプレス ■ 吉岡幸株式会社 ■ 株式会社ダイゲンコーポレーション ■ 医療法人 十全会 ■ 株式会社アイリス ■ 株式会社山崎電気株式会社 ■ 株式会社総合産業株式会社 ■ 株式会社タキナミ製薬
  - アキラ株式会社 ■ 富本印刷株式会社 ■ 株式会社ニッティング ■ 株式会社のうどろっぶ ■ 株式会社キャリアネットワーク ■ 株式会社西田建設株式会社 ■ 北陸緑化株式会社 ■ 株式会社ワイケー企画 ■ 株式会社のたないり ■ 株式会社オムラ ■ 株式会社ホクサン理商株式会社 ■ Sympa
  - 株式会社納村 ■ 清川メッキ工業株式会社 ■ 大和証券株式会社 福井支店
- (平成24年1月末現在、登録順)



夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



## 福井県子ども急患センター ☎26-8800

住所 ● 福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内  
(福井市保健センター隣)

診療時間 ● 月～土 19時～23時  
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)  
当番病院をお知らせします  
年末年始 9時～23時  
(12/30～1/3)

**注意** ※県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、  
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。  
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

## 休日急患 歯科診療所 ☎26-8468

住所 ● 福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内  
診療時間 ● 日曜・休日・お盆(8/14～8/16) 9時～18時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～12時、13時～18時

受診すべきかどうか迷うときは…

## #8000子ども救急 ☎#8000 医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ● 月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

## 福井市少子化対策・子育てサイト はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

### ☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。  
<http://www.hagukumu.net/i/>

### ☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。  
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。  
登録後は、返信メール(info@hagukumu.net)が届きますので、  
確認の上、登録してください。



### イベント情報を募集! 掲載無料

地域のイベント情報を募集しています。はぐくむ.net内のフォームに必要事項を入力していただくだけでOK!  
はぐくむ.net運営事務局にて検討の上、公開します。

### 次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

### 相談コーナー

子育ての不安や子どもに関するさまざまな問題、妊娠中の不安など、あなたの気になること、誰にも打ち明けられない思いや悩みについて相談できます。

運営元: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL:0776-20-5353

## 福井ファミリーサービスクラブ の～びのび えくぼ ひだまりの家

すみずみ子育てサポート

☎21-8179

一時預かり

☎24-3715 ☎28-0020 ☎26-5478

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

## ほっとな気持ちで ぽとー息

車のハンドルにあるような「遊びの部分」は、人にも必要だとよくいわれますよね。それがあかないかは、小さい頃の経験が影響するのではないのでしょうか?人とかかわり方・想像力・決断力などは、大人になってから急に身に付くものではないからです。「こうしなさい」と、いつも親が方向づけをするのではなく、子どもの意思や反応をみながら、その子の可能性を伸ばしてあげてください。そばで優しく見守りながら…私も心がけていきたいものです。

ご意見ご感想をお聞かせください。



## 病児・病後児保育

福井愛育病院愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは福井市保育課 ☎20-5270

## 困った時の 電話番号

## 幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪 072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎大阪 072-726-9922

(24時間・365日対応  
テープによる情報提供・無料)

財日本中毒情報センター  
子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

お気軽にご相談下さい!



## 福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30

☎28-1256

## 福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

## 子育てママダイヤル

☎20-5775

【受付時間】

9:00～20:00

【休日】

毎週火曜日、

12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)

### 発行

福井市市民生活部  
男女共同参画・少子化対策室  
男女共同参画・子ども家庭センター  
「ほっと」係  
〒910-0858  
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階  
TEL (0776)20-1537  
FAX (0776)20-1538  
E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp