

# ほっと

特集 | 楽しいふくい  
見~つけた!

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室  
男女共同参画・子ども家庭センター

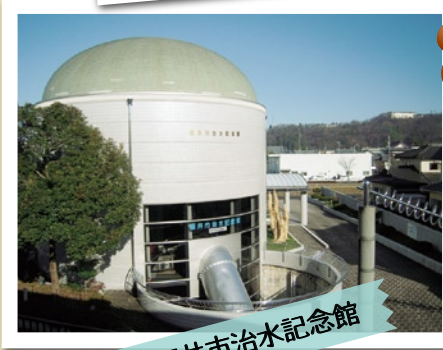
ふくいを楽しみ ふくいを遊ぶ  
心を耳を研ぎ澄ましてみよう



福井市郷土歴史博物館



福井県立子ども歴史文化館



福井市治水記念館



福井市企業局 森田配水塔  
(マイアーク)



福井市美術館  
(アートラボふくい)



親子で友だちを  
つくり  
出かけてみよう!!  
(未就園児対象)

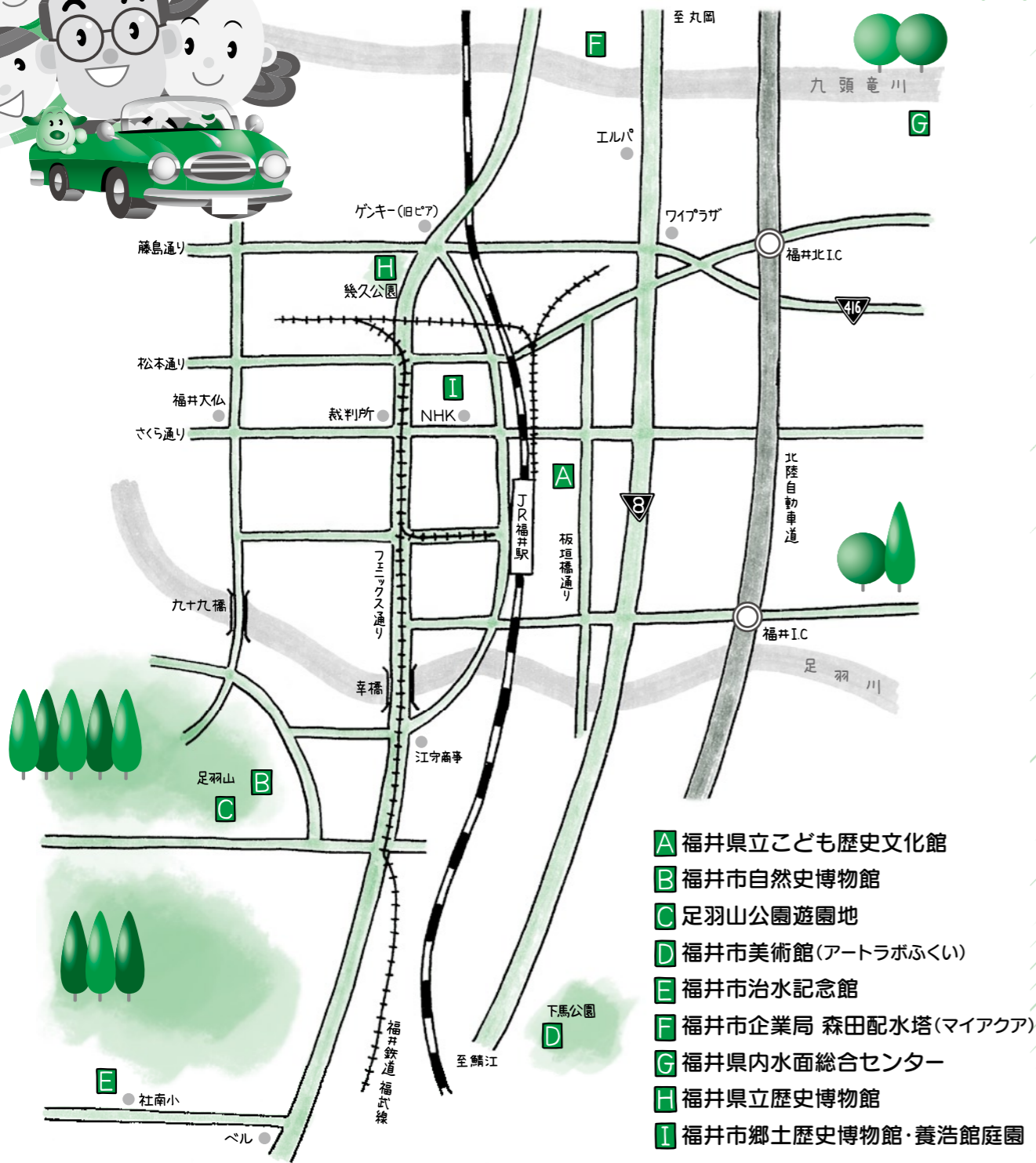
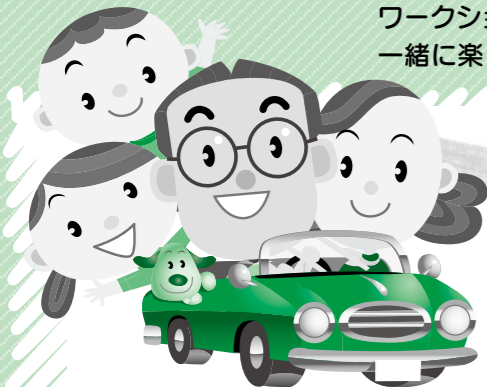
福井市地域子育て支援センター

ばんだルーム ☎22-0130 すくすくキッズ ☎98-2135  
びよんびよんルーム ☎90-1362 子育て支援室(アオッサ)  
ひよこ広場 ☎36-0064 ☎20-1540



# 楽しいふくしい見~つけた!

過ごしやすい季節になり、お出かけが楽しみにになりますね。  
いつもの公園も楽しいけれど、たまには公共の施設で遊んでみませんか?  
ワークショップのクラフト体験教室などに参加すれば、年が離れた兄弟でも一緒に楽しめて何か新しい発見があるかもしれませんよ。



- A** 福井県立こども歴史文化館
- B** 福井市自然史博物館
- C** 足羽山公園遊園地
- D** 福井市美術館(アートラボふくい)
- E** 福井市治水記念館
- F** 福井市企業局 森田配水塔(マイアクア)
- G** 福井県内水面総合センター
- H** 福井県立歴史博物館
- I** 福井市郷土歴史博物館・養浩館庭園

## ご存知ですか?

家庭の日(毎月第3日曜日)、文化の日(11/3)、ふるさとの日(2/7)は右記の福井市7施設・県3施設の常設展は無料だよ。さあ、家族そろって出かけてみませんか?  
※注 企画展・特別展については別途料金が必要

市施設		県施設
★福井市郷土歴史博物館	★福井市自然史博物館	★福井県立博物館
★福井市養浩館庭園	★福井市おさごえ民家園	★福井県立美術館
★福井市愛宕坂茶道美術館	★福井市美術館	★福井県立恐竜博物館
★福井市橘曙覧記念文学館		

詳しくは、HPはぐくむ.netを見てね!

### A 福井県立こども歴史文化館

福井ゆかりの人物のパネルや、福井で作られている製品の展示などがあり、大人も子どもも楽しめる文化館。遊びながら白川漢字の成り立ちを知ることができたり、ノーベル物理学賞 南部陽一郎先生の科学ワールドを、映像などをまじえて楽しく学ぶことができるよ。  
また、紙しばい会やおもちゃ作り教室などのイベントも開催されているので、ホームページなどで情報をチェックして参加してみたいかな!

☎福井市城東1丁目18-21 ☎21-1500  
開9:00~17:00 (休)月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 ①無料

### B 福井市自然史博物館

常設展では、足羽山に生息する生き物や岩石の実物標本を見ることができ、私たちが慣れ親しんでいる足羽山をより深く知ることができます。特別展では、普段の生活ではなかなか出会えることのできない自然にふれあえるので、大きい子ども小さい子ども真新しい体験ができるはず。近年入館者数が増えているというこの博物館。ぜひ足を運んで、新しい自然に出会ってください。

☎福井市足羽上町147 ☎35-2844  
開9:00~17:15(入館は16:45まで)  
休月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4  
①100円(中学生以下、70歳以上無料)



### C 足羽山公園遊園地

ポニーやクジャクを見ながらミニ動物園を通り抜けると、その先に山の斜面を利用したアスレチックが広がっているという珍しいタイプの遊園地。アスレチック遊具は、未就学児のような小さい子どもが遊べる簡単なものから、小学生以上の子どもが遊べるロープを使ったものもあります。休憩やお弁当を食べることもできるベンチや木陰もあり、大人も子どもも一日楽しめる遊園地です。

☎福井市山奥町58字国ヶ尾97  
足羽山公園遊園地管理事務所 ☎34-1680  
開4/1~10/31 9:30~16:45(入園は16:00まで)  
11/1~3/31 9:30~16:00(入園は15:30まで)  
休3/1~12/28 ●月曜日(祝日の場合は翌日)  
12/29~2月末まで冬期休園 ①無料

### D 福井市美術館(アートラボふくい)

大きな鳥の遊具がある下馬中央公園の隣り、ガラス張りのちょっと変わった形の建物...それが福井市美術館です。美術館というちょっと近寄りたくないかもしれませんが、ここでは毎週末、親子で遊べる「ちゃれんじコーナー」があったり、ときどき親子対象の「子どもアトリエ」を開催していますよ!

☎福井市下馬3-1111 ☎33-2990  
開9:00~17:15 (休)月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4  
①常設展 一般、大学・高校生 100円  
(中学生以下、70歳以上無料) ※企画展は別途料金が必要

### ちゃれんじコーナー



大人から子どもまでいろんな造形活動にチャレンジ!!  
どんなことをしているかは来てからのお楽しみ...絵の具、ブロック、塗り絵などなど...

ご利用案内	日 時/毎週土・日、祝日 12:00~16:30 (会場の関係でお休みの場合あり)
対象/誰でもOK!(申込不要)	
参加費/100円(内容により変動あり)	

### 子どもアトリエ

開催日の10日前必着で、申し込みが必要(往復はがき)。定員以上の場合、抽選。内容は、市政広報でもお知らせしています。詳しくは福井市美術館まで。

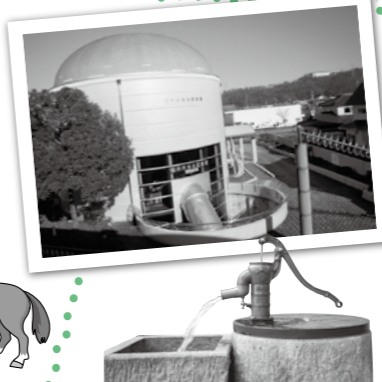
2011年度の アトリエは...	
9/25	ミニ四駆をつくろう
10/16	木のタワーをつくろう
11/5	陶紙でつくろう
12/3、12/4	光るツリー改
3/25	毛糸でえがこう

※対象年齢は小1以上ですが、3/25のみ4歳以上が参加できます。

### E 福井市治水記念館

排水機ポンプとエンジン、足羽川の空撮パネルを展示。ポンプ体験コーナーでは、いろんな実験ができます。科学実験ショー、科学実験ものづくりなどもあり、子どもを理科好きにできるかも!?

☎福井市種池2丁目305番地 ☎33-0278  
開9:00~17:00(入館は16:30まで)  
休月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 ①無料





特集

# 楽しいふくしい見~つけた!

このページでは、「遊び場」として特に楽しめる所を「アクアコース」、「歴史コース」として紹介します。その施設だけでなく隣接する公園や庭園、広場や河原でも遊べば、お弁当を持って1日楽しめるコースになりますよ。



大きな輪っかでシャボン玉を作れば、たちまち自分の体もすっぽりシャボン玉の中に... 不思議な体験ができるよ★



マイアクアの前には芝生広場があり、大きなドカンのような物が! これは福井市内で使われている一番大きな耐震型の配水管だそうです。

水が蒸発して雲になり、その雲から雨が降る。自分が水滴になった気分で、アスレチック遊具で遊ぶことができるよ!

## F 福井市企業局 森田配水塔 ~マイアクア~

お米の形をしたユニークな建物で2010年度の福井市景観賞(まちなみ部門)を受賞。本来は森田・河合地区への配水用の水槽。2階の展示室では、人を丸々包み込むシャボントンネルや人力ポンプの体験をしたり、すべり台や水道管パズルで楽しく遊ぶことができるよ。5階の展望デッキからの九頭竜川を見下ろす景色は圧巻です。

◎福井市森田新保町12字55番地 ☎56-4014 ㊟9:00~16:30 ㊞月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29~1/3 ㊟無料



橋の上の信号を左折してね!(堤防沿いを走ります) 福井大橋北 九頭竜川 WAVE40 エルバ



いつも見ている九頭竜川も5階の展望デッキから見下ろせば、また違った景色に見えるから不思議。

# アクアコース

遊びながら水や魚に親しもう!!

施設内で魚と触れ合った後は屋外の広場で芝ソリをして、のびのびと元気に遊ぼう!冬には本格的な雪ソリを楽しむことができます。



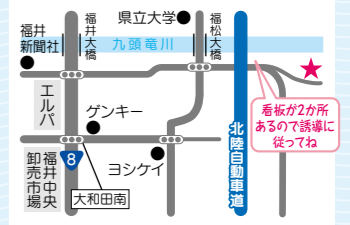
このせせらぎは、九頭竜川のいわねとなっている籠の形をしていて、河口の石柱はなんと東尋坊を表現しているそうです。ここで水遊びもできます。



## G 福井県内水面総合センター

河川や淡水魚に関するものを展示。工夫された展示法で、魚は360度どこからでも見られるようになっています。パソコンでクイズに挑戦したり、ビデオを見たりできます。屋外には、木製遊具、人工せせらぎ(入って遊べます)など、遊びの空間もあり、幼児から小学生まで、楽しく過ごせる施設です。

◎福井市中ノ郷町34-10 ☎53-0232 ㊟9:00~16:30 ㊞月曜日(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 ㊟無料



# 歴史コース

昭和の歴史や福井の歴史を、見て触って体感してみよう!!

## I 福井市郷土歴史博物館

歴史っていうと難しく感じますが、館内には足羽山から出土した石棺をのぞけたり、福井城や九十九橋が再現されていたりと、お兄ちゃん達や大人には面白い展示がいっぱいです。福井にいても知らないことがいっぱいあるものですね。ぜひ親子で、福井の昔をのぞいてみましょう!館内にはスタンプラリーもあって、ゴールするとプレゼントがもらえます!ちっちゃい子たちは、がんばってスタンプを押してまわろう!

◎福井市宝永3丁目12-1 ☎21-0489 ㊟9時~19時(11/6~2月末までは17:00閉館) ㊞不定期(お問い合わせください)、12/28~1/3 ㊟観覧料210円、養浩館入園料210円、養浩館庭園との共通券330円(中学生以下無料) ★授乳救護室あり、ベビーカー貸出あり



## H 福井県立歴史博物館

2階の「昭和のくらし」ゾーンには、昭和時代の家電・おもちゃなどの展示や、当時の一般家庭・食堂・駄菓子屋などが再現されています。ここには長い解説や説明書きのボードはわざと置いてありません。実際に昭和を過ごしてきた家族と訪れて、コミュニケーションを深めて欲しいとの願いが込められています。博物館の後に、隣接する幾久公園で思いきり遊ぶのもいいですね。また、雨の日には博物館内の研修室をお借りして、お弁当を食べることもできます。(事前予約必要)ぜひ家族みんなで訪れてみて!

◎福井市大宮2-19-15 ☎22-4675 ㊟9:00~17:00(入館は16:30まで) ㊞第2・第4水曜日、12/29~1/2 ㊟100円(高校生以下、70歳以上無料) ※特別展は別途料金が必要



福井城の門とその一帯の石垣、土居、堀、水路などが「福井城舎人門遺構」として復元されています。実物大の大きさを体感してください。



袴姿の家来を従え、着物を着て駕籠に乗れば江戸時代にタイムスリップしたような気分! 昔の駕籠



## へんしん越前屋

●大人も子どもも、男性も女性も、昔の衣装を体験できます。服の上から着付けてもらえます。(子ども向けの物もありますので、スタッフの方に聞いてみてください) ●推定復元した福井藩主用の駕籠があり、乗ることもできます。これで気分はお殿様?

ご利用案内 1階ロビー 毎日10時~12時、13時~16時(30分前までに来てね) 無料。カメラはご持参ください。

## 養浩館庭園

福井市郷土歴史博物館隣にある「福井藩主松平家の別邸」です。ここが福井の街の中?と思うほど、静かできれいな庭園です。米国の日本庭園専門誌の日本庭園ランキングで3年連続3位に輝いたお庭だそうです。季節によってまた違った風景を楽しむことができます。新緑、紅葉、雪景色...どれもきれいですね。池には鯉がいますよ!

週末にはお茶会が開かれていることもあり、子ども連れでもおいしいお茶とお菓子を頂くことができます。(茶会は有料、開催についてはお問い合わせください)



鯉のえさは持参してね★



## 江戸時代の鎧兜

ご利用案内 毎週土曜日 13時~16時



所蔵されている鎧兜を元にしたレプリカ。着ることが出来ます。かなり重いけど、挑戦してみてください!



子ども達には難しそうに感じる歴史や文化、近寄りたくなる博物館や記念館も、行ってみると子ども達なりの目線で、新しい発見や面白さを見つけたりするものだと思います。私達大人が最初から敬遠したりすることなく、「家庭の日」なども上手く利用して、連れて行ってあげたいものですね。今年は節電プロジェクトで、ここで紹介した施設は常設展が9月末まで無料です。



# 本の旅 癒しの森

～ふかふかのソファの上で～

たまには 廣の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいろいろ

子育てをしていると、毎日あわただしく、なかなか自分の時間を持っていないですよね。今回はそんな時に、少しでも「ほっ」と一息ついてもらいたいと、体の健康からメンタルヘルスについて、また親業をサポートするような内容の本やサイトを集めてみました。子ども向けの絵本にも、イラストの持つ優しい雰囲気やストーリーに癒される時があるものです。両親の笑顔は、子どもの元気の源。このコーナーを楽しんでくださいね。



# みんなの元気

— こどもの健康市場 —

## 皮膚トラブルについて

福井大学医学部小児科学教授 大嶋 勇成先生にお聞きしました



### Q1 絆創膏はどんな傷の時に使ったらいいの？

A 浅い切り傷、軽い擦り傷、靴ずれなどによる水ぶくれには絆創膏が使えます。洗っても傷口に入り込んだ異物がとれない傷や、2、3分たっても血が止まらない傷、裂けたような傷、とがったものが深く突き刺さった傷、咬まれた傷、範囲が広いやけどはお医者さんを受診しましょう。

### Q2 絆創膏はいつはずしたらいいの？

A 傷口がふさがるまで、時々とりかえましょう。傷口が腫れたり、赤くなったり、変な臭いがしたり、黄色から緑つぼい色の膿が出る場合には傷口にばい菌が入った証拠ですので、貼り替えの時に異常がないかよく見てください。絆創膏は、ぬれたりはがれてしまったら、傷とその周りをよく洗い新しいものに貼り替えましょう。

### Q3 すりむいた時、ジュクジュクの傷になった時にはどうしたらいいの？

A 傷口がジュクジュクになるのは、皮膚の表面バリアーがこわれたため組織の液体成分（体液）がしみ出てくるためです。これまでは傷口を乾燥させ、かさぶたを作った方が早く治ると考えられていました。しかし、最近では傷口を清潔にして、体液を保持した方が、傷が早くきれいに直るとの考え（モイストヒーリング）を応用した絆創膏を使う方法があります。

### Q4 モイストヒーリング用の絆創膏の使い方は？

A 傷口から異物やばい菌を水道水でしっかり洗い流すことが重要です。消毒薬は使用した後、すぐに洗い流しておき、その後、水気をとり、モイストヒーリング専用絆創膏をはります。傷口がふさがるまで、傷口にばい菌が入った様子がないか注意が必要です。ばい菌が入った様子があればお医者さんを受診しましょう。

### Q5 とびひといわれたけど、どうすればいいの？

A あせもや湿疹、虫刺されなどをかきむしったところに、黄色ぶどう球菌や溶連菌が入り込み増殖すると、水ぶくれやかさぶたができ、とびひ（伝染性膿痂疹）になります。治療は、ばい菌を殺す作用がある抗生物質の入った軟膏や消毒液を使います。かゆみのためかくことでばい菌を他の部分にも広げてしまう場合もあるので、症状によっては抗生物質やかゆみ止めを飲んで治療します。

### Q6 水いぼといわれたけど、どうすればいいの？

A 水いぼは中央にくぼみがあり、中にウイルスの塊でもある白い塊のある表面がなめらかないぼです。ウイルスがついた皮膚に感染し、ひろがっていきますが、放っておいても1年ほどで自然に治ります。水いぼができて幼稚園を休ませる必要はありません。かき崩してひろがらないよう気をつけましょう。



子どもたちは泥んこ遊びで擦り傷をつくるのがよくあります。傷口から入ったばい菌で破傷風にならないよう三種混合の予防注射は、忘れずに受けておきましょう。

日本小児科学会HP「こどもの救急On-line」<http://kodomo-qq.jp/>

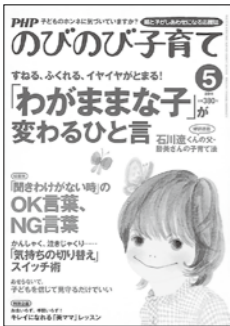
## BOOK



### 「ふしぎものようふくやさん」

ポプラ社/作・絵 ささきようこ

チクチクは、ふしぎものようふくやさん。何でも作れます。もぐらさんは「長い耳の帽子」を注文します。うさぎに憧れていたもぐらさんは、出来上がった帽子を被り、ぴよんぴよん跳んで帰って行くのです。ねこさんの注文は「ら〇オンのたて〇み」ねこさんは何になってみたいのでしょうか？くまの親子、かば、ぞう、お客さんが次々とやって来て、チクチクは大忙しです。お客さんの希望通りの洋服を作り、他の動物に変身するという夢を叶えてくれます。あなたなら、どんな洋服を注文しますか？同著に「ねむねむパジャマ」があります。



### 「のびのび子育て」

（株）PHP研究所発行

毎月1回出る月刊誌—といっても、全部で100ページ程の、手のひらサイズの読みやすい子育て情報誌です。毎回、子どもの叱り方についてや、しつけ、心の育て方など月ごとに違ったテーマを《大特集》としてとり上げて紹介しています。

NHK教育テレビでおなじみの「おてえほん」のアニメを描かれている絵本作家、のぶみさんの漫画の連載もあれば、《特別企画》枠では家庭菜園の作り方を紹介したり、子ども服のリメイクの仕方を可愛いイラストでわかりやすく掲載したりと、子育てに気持ちががんじがらめにならないような、息抜きになる企画も用意されています。

「くまのがっこう」などで人気の絵本作家、あだちなみさんの表紙のさり気ない微笑みの子どものイラストは、優しい色使いの水彩画タッチで、毎月何だか心がほっとしますよ。

## WEB

### 「癒しの森」

<http://home.u02.itscom.net/iyasi/index2.html>

ヒーリングミュージック制作アーティスト 広橋真紀子さんのサイト。広橋さんは、バイオンック環境音楽研究所で環境音楽を製作していく中で、癒しの音楽に出会ったそうです。サイト内では広橋さんが制作した癒しの音楽のCDが紹介されていて、試聴ができます。CDは、メンタルヘルス&快眠シリーズ、自然シリーズ、ストレス解消シリーズ、リラクシングピアノシリーズなどがあります。視聴しながらテーマ関連のムービーを観ることもでき、のんびりした気分になります。子どもが寝た後にゆったりと聴くのもよし、ストレッチをしながら聴くのも良しの音楽が満載です。視聴してみて音楽の新しいジャンルを開拓してみるのはいかがでしょうか？



### 「healthクリニック」株式会社ヘルスクリック運営

<http://www.health.ne.jp/>

月間140万人が集まる、健康情報を提供している健康ポータルサイト。日頃から病気にならない生活や、より良い体でいたいと、健康を求める人が増えてきたことをサポートしたいという企業理念の会社が運営しているだけあり、様々な角度からの多様な検索が可能です。

お母さんは毎日せわしく、子どもや家族のことに動き回っていると、自分の不調を見過ごしがちです。また、お医者さんでは聞きづらかったり、ママ友にも相談しづらかったりするような悩みや疑問を日々抱くことも多いでしょう。

病院や薬局の検索はもちろん、医療制度や保険について、むくみや冷え、怪我について、病院での検査のデータの基準値についてなど様々なことを知ることができます。男性・女性・子ども・高齢者の健康という分かれたカテゴリもあり、家族の健康も調べることができる万能サイト。たまには、ゆっくり健康について考えてみるのもいいのではないのでしょうか。



## 子育てファミリー応援企業って？

子育てと仕事が両立できる職場環境の整備

地域における子育て支援

子育て環境に貢献

若者の就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

平成20年度より、子育てにより良い環境づくりや、仕事と家庭生活が両立できる職場の整備を企業と家庭に働きかける「子育てファミリー応援企業」登録事業を行っています。

- 私達が「子育てファミリー応援企業」です！
- 創文堂印刷株式会社
  - 株式会社サンワコン
  - 株式会社米五
  - 株式会社しほな
  - 株式会社福邦銀行
  - 株式会社バティスリー
  - 株式会社ページブル
  - 株式会社福井県東部印刷株式会社
  - 株式会社竹下印刷所
  - 株式会社福井信用金庫
  - 株式会社大電産
  - 株式会社北陸労働金庫
  - 株式会社福井支店
  - 株式会社三谷商事
  - 株式会社河和田屋印刷株式会社
  - 株式会社昭和美術印刷株式会社
  - 株式会社クリーンガス福井株式会社
  - 株式会社勸福井県予防医学協会
  - 株式会社エコープランナー
  - 株式会社インテリア・リフォーム
  - 株式会社みのり商店
  - 株式会社安部書店
  - 株式会社藤田製本印刷株式会社
  - 株式会社アスワ電子工業株式会社
  - 株式会社大和リース
  - 株式会社福井営業所
  - 株式会社酒井電機株式会社
  - 株式会社大信堂
  - 株式会社共栄データセンター
  - 株式会社富士ゼロックス株式会社
  - 株式会社福井営業所
  - 株式会社ネスティ
  - 株式会社さわやかライフ白洋舎
  - 株式会社御祭素麺屋
  - 株式会社白崎印刷株式会社
  - 株式会社スキット
  - 株式会社アジア航測株式会社
  - 株式会社福井営業所
  - 株式会社大印刷株式会社
  - 株式会社日本システムバンク株式会社
  - 株式会社ホリタ
  - 株式会社田中印刷株式会社
  - 株式会社マルツ電波
  - 株式会社福井グループ
  - 株式会社足羽印刷株式会社
  - 株式会社イワイ株式会社
  - 株式会社カウベル
  - 株式会社コーポレーション
  - 株式会社日光産業株式会社
  - 株式会社児玉印刷株式会社
  - 株式会社山金工業株式会社
  - 株式会社三谷コンピューター株式会社
  - 株式会社山の前薬局株式会社
  - 株式会社システム研究所
  - 株式会社江守商事株式会社
  - 株式会社アド・リブ
  - 株式会社三津井証券株式会社
  - 株式会社（有）コピー・エクスプレス
  - 株式会社吉岡幸株式会社
  - 株式会社ダイゲンコーポレーション
  - 株式会社医療法人 十全会
  - 株式会社アイリス
  - 株式会社横山電気株式会社
  - 株式会社総合産業株式会社
  - 株式会社タキナミ製薬株式会社
  - 株式会社アキラ株式会社
  - 株式会社宮本印刷株式会社
  - 株式会社吉田ニッティング株式会社
  - 株式会社（有）すのうどろっぶ
  - 株式会社キャリアネットワーク
  - 株式会社西田建設株式会社
  - 株式会社北陸緑化株式会社
- （平成23年7月末現在、登録順）





夜間・休日に子どもの病気で困ったら…



## 福井県子ども急患センター ☎26-8800

住所 ● 福井市城東4丁目14-30 福井市休日急患センター内  
(福井市保健センター隣)

診療時間 ● 月～土 19時～23時  
日曜・休日 9時～23時 (23時以降は ☎26-8800へ)  
当番病院をお知らせします  
年末年始 9時～23時  
(12/30～1/3)

**注意** ※県立病院・福井赤十字病院・福井県済生会病院では、  
本センターの診療時間中は小児科医による急患診療はできません。  
※頭を打った、やけど、骨折などの外科的症状の時は、近くの救急病院を受診してください。

## 休日急患 歯科診療所 ☎26-8468

住所 ● 福井市大願寺3丁目2-12 福井県歯科医師会別館内  
診療時間 ● 日曜・休日・お盆(8/14～8/16) 9時～18時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～12時、13時～18時

受診すべきかどうか迷うときは…

## #8000子ども救急 ☎#8000 医療電話相談 (または ☎25-9955)

相談時間 ● 月～土 19時～23時 / 日曜・休日 9時～23時  
年末年始(12/30～1/3) 9時～23時

## 福井市少子化対策・子育てサイト はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

### ☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からもご利用できます。  
<http://www.hagakumu.net/i/>

### ☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信しています。  
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録できます。  
登録後は、返信メール(info@hagakumu.net)が届きますので、  
確認の上、登録してください。



### イベント情報を募集! 掲載無料

地域のイベント情報を募集しています。はぐくむ.net内のフォームに必要事項を入力していただくだけでOK!  
はぐくむ.net運営事務局にて検討の上、公開します。

### 次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

### 相談コーナー

子育ての不安や子どもに関するさまざまな問題、妊娠中の不安など、あなたの気になること、誰にも打ち明けられない思いや悩みについて相談できます。

運営元: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL: 0776-20-5353

## 福井ファミリーサービスクラブ の～びのび えくぼ ひだまりの家

すみずみ子育てサポート

☎21-8179

の～びのび

えくぼ

ひだまりの家

☎24-3715 ☎28-0020 ☎26-5478

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

## ほっとな気持ちで ぽとー息

【編集後記】

3月の震災から、はや半年が経ちました。自然の猛威の前では人間はなんて非力で、はかないものかと痛感させられました。そして、日常の何気ない当たり前のことが幸せなんだな…と改めて思い、子ども達と過ごす時間がいとおしく感じられます。

「ほっと」も創刊10周年を迎え、今号から新体制で作っていくことになりました。私たち編集委員も初心にかえり、母親目線ですます充実した情報誌になるように心がけていきたいと思っています。今後ともよろしく願いいたします。

ご意見ご感想をお聞かせください。



## 病児・病後児保育

福井愛育病院愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。詳しくは福井市保育課 ☎20-5270

## 困った時の電話番号

## 幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪 072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎大阪 072-726-9922

(24時間・365日対応  
テープによる情報提供・無料)

☎日本中毒情報センター  
子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

お気軽にご相談下さい!



## 福井市保健センター

住所 / 福井市城東4-14-30  
☎28-1256

## 福井市清水保健センター

住所 / 福井市風巻町28-8-1  
☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

## 子育てママダイヤル ☎20-5775

【受付時間】  
9:00～20:00  
【休 日】  
毎週火曜日、  
12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)  
ご自身の身の回りのことで、誰にも打ち明けられない思いや  
悩みの相談も受け付けています。