

特集

子どもにまつわる
福井のしきたり
みんなでつくる おいしい時間

- ◆ 本の旅、癒しの森
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号

ほっと

発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター



行事あれこれ
幸せになれるよう願いをこめて



親子で友だちを
つくり
出かけてみよう!!
《未就園児対象》

福井市地域子育て支援センター

ぱんだルーム ☎22-0130 すくすくキッズ ☎98-2135
びよびよんルーム ☎90-1362 子育て支援室(アオッサ)
ひよこ広場 ☎36-0064 ☎20-1540

子どもにまつわる 福井のしきたり



お宮参り



赤ちゃんが生まれて初めて氏神様にお参りして、生涯の幸せを願うのがお宮参りなんや。

生後30日目、50日目、100日目のいずれかでお参りする場合が多い。付き添いは子どもの母親と父方の祖母というのが習わしだが、最近は夫婦だけや、一家全員など様々になってきている。



孫渡し



孫渡しは、母親の実家で生まれた第1子を、30日くらいで婚家先へ親と共に送り届けることを言うんや。

かつては、産着を着せたままの赤ちゃんに、実家の祖母が縫った晴れ着を着せた孫渡しであった。その後、祝い着、衣類、たんす、ベツト、玩具などが車いっぱいに積まれて贈られたが、最近では簡略化されている。

お食い初め



赤ちゃんが生まれて100日目に、「生涯、食べ物に不自由しないように」という願いを込めてする行事なんや。

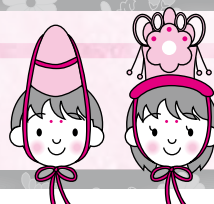
小さい膳椀1人前に、赤飯を盛り尾頭付きの魚を添えて、食べるまねをさせる。この頃はちょうど赤ちゃんが離乳食を始める時期で、母乳やミルク以外のものを口にする日を祝うもの。「賢い子」に育つようにとご飯をつけた石（境内で拾ったものが良いとされる）を添える地域もある。



稚児行列



稚児行列は「お稚児さん」のことやの。これは神社やお寺の行事で、本堂落慶法要などの時にあるんや。3回参加すると幸せになると言われてるわ。



神道の世界では、「神が幼く清浄な稚児に好んで宿り、神は心から和まれる」という信仰がある。そのため、現在も、子どもが主役の稚児行列などの行事が残っている。子どもの化粧は、額に位星と呼ばれる赤い丸を描き、鼻筋は白く塗るのが一般的。

天神様



福井ではその家に長男が生まれると、母親の実家から天神様が贈られる風習があるんやぞ。これは福井県の嶺北地方と富山県だけにあるみたいやぞ。



私達には掛け軸の天神様がなじみ深いですが、木彫りの座像の天神様もある。木彫りに色彩を施した座像の天神様は、尊厳そのもので、子どもの成長を願う親の心が伝わってくる(写真参照)。

※座像を彫っているところ

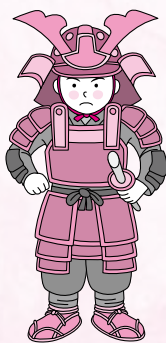


正月に天神様の掛け軸か木像を床の間に飾り、鏡餅や御神酒などを供え、学業成就や健やかな成長を祈る。天神様を飾る期間は、1月1日から1月25日までで、1月25日には天神講として焼きカレイを供える。

初節句



女の子は3月の桃の節句に「雛人形」を、男の子は5月の端午の節句に「武者人形」を飾って、祖父母や身近な人を招いてお祝いをするんや。



桃の節句には、はまぐりのお吸い物、ちらし寿司、白酒、草餅を用意し、野菜や鯛などを型どった砂糖菓子(金花糖)を人形に供える。また、端午の節句には、ちまきやかきわ餅、赤飯でお祝いをする。

雛人形



平安時代のひいな遊び(お人形遊び)と、紙で作った人形に自分の災いや厄を移して海や川に流した「流し雛」の行事が結びついたのが「雛祭り」。現在では女の子が健康で無事に美しい女性に育つようにと飾る。

武者人形



菖蒲などの薬草を摘み邪気をはらう宮廷行事だった端午の節句は、武士の時代へと移り変わる中で男の子の節句へと変化。戦後に今のようないかりどを飾るようになった。

鯉のぼり



昔、中国に「竜門」という流れの急な滝があり、その滝を登りきった鯉には霊力が宿り竜になり天に昇るという出世の物語があり、この伝説にちなんで、男児の立身出世を願う親心が鯉のぼりという形になったと言われている。また、我が家に男児が誕生したことを天の神に告げ、そのご加護を願うための目印にしたそうである。

七五三



3歳、5歳、7歳の成長の節目に神社にお参りして、無事に成長したことを感謝し、将来の幸福と長寿をお祈りするんや。

昔は、男女とも3歳になると「髪置き」といって髪をのばし始めた。5歳になると男の子は「袴着の祝い」をして男の衣服を付け、7歳の女の子は「帯解き」といって、子ども用の着物に付けられた紐をとり、大人のように帯を締めるようになったのである。これらの儀式が、七五三の起源と言われている。古くからある習わしがすたれていく中で、七五三の儀式は年々にぎわう傾向にある。





行事いろいろ写真館

木彫りの天神様

越前市 久野彫刻所より
(明治時代より創業102年)

菅原道真を正面に、右大臣、左大臣、雪洞、御神酒とともに1セットとなることが多いようです。木彫りの人形に和紙を張り付けて乾かし、その上から色を何重にも重ね塗っては磨いていく行程を経て、1体の製作に2〜3か月はかかります。



神社におさめられているもので特別大きいものです。修復作業中。

菖蒲湯

ショウブ

菖蒲は、けがれをはらい、邪気を遠ざけるものとされています。

お湯でやわらかくなった葉を頭に巻くと賢くなると言われています。



ちまき

ちまきは、中国から伝わったもの。厄除け、災難よけの意味があります。端午の節句に、笹の葉を採ってきて、ちまきを作ります。



鯛

赤ちゃんが生まれたお祝いにいただいた鯛です。

大きいよ〜



力餅

元気に育つようにと、1歳の誕生日に餅を背負います。



稚児行列



着られる兜

ほくもおさむらいさん?!



Aさん

天神様の風習は、私の出身県にはなくてすごく興味深いものだったわ!

同じ福井県内でも地域によって少しずつ違うみたいだけど、どのしきたりも親や周りの大人が、“子どもが健康で立派に育ち、幸せになれるように”願う気持ちから起こったものなのよね。

Bさん

そうね。小さい頃から身近にあった行事で深く考えた事がなかったけど、それぞれの行事やしきたりには、意味やいわれがあるんですね。勉強になりました〜!

おばあちゃん

何のためにするのか分かれば、自然とひとつひとつの行事の重みや大事さが見えてくるんじゃないかな? このことを、子どもたちの世代に伝えて、福井のしきたりを受け継いでいてほしいの〜。

ありがとう、おばあちゃん!



人間の身体は、毎日食べるもので作られます。プラスチックや金属では作られませんね(笑)。そして、食事は毎日のことですから、いろいろお悩みの方も多いと思います。

今回は、「朝食」にスポットをあて、福井県済生会病院栄養部 管理栄養士 今井里衣さんにお伺いしました。

Q1 朝食って、なぜ大事なのですか？

A 人間の身体は眠っている間、体温が下がり休息モードとなります。休息モードとなっている身体にスイッチを入れ、1日の活動の原動力となるのが朝食です。

食事を摂らなければ脳の唯一の栄養源である「ブドウ糖」と言われる糖分が脳へ供給されないため、集中力が低下してだるさや眠気を感じやすくなり、学習や運動の効率が悪くなってしまいます。1日の始まりである朝食を食べることは、とても大切なのです。

Q2 うちの子は寝起きが悪くて、なかなか朝食を食べてくれません。いい方法はありませんか？

A 人間の生活リズムの形成には、セロトニン、メラトニンというホルモンの分泌や規則正しい食事時間・回数が深く関わっています。セロトニンはトリプトファン(アミノ酸の一種)とビタミンB6を原料にして体内で合成され、特に覚醒(目覚め)に大きく影響するホルモンです。トリプトファンは乳製品、大豆、大豆製品に、ビタミンB6は動物性・植物性の食品の多くに含まれています。

夜ふかしなどが原因で睡眠時間が充分に取れないとセロトニンの分泌量が低下し、目覚めが悪く朝食が食べにくくなる恐れがあります。一度お子さんの生活のリズムを見直してみてもいいかもしれません。

おたすけレシピ

幼児期(3~5歳)は身体機能の発達が著しく活動量が増加するため、必要となる栄養量は乳児期(1~2歳)と比べて増加します。今回ご紹介するメニューはお子さんの身体機能の発達や活発な運動に備えた内容となっており、また朝から野菜が簡単に摂れ、比較的短時間で出来る一品となっています。

お鍋ひとつで出来る!! “ほっと”温まるミルクスープ

所要時間
約15分

材料(4人分)

- ・玉ねぎ.....80g(1/2個)
- ・人参.....80g(1/2本)
- ・ほうれん草.....160g(1/2束)
- ・かぼちゃ.....200g(1/4個)
- ・しめじ.....60g(3/4株)
- ・コンソメ.....5g(キュータイプ1個/
顆粒タイプ小さじ1杯)
- ・水.....400cc(2カップ)
- ・牛乳.....600cc(3カップ)
- ・塩.....2g(小さじ1/2)



作り方

- ①玉ねぎは薄切りにスライスし、人参は5mm幅のいちょう切りにします。これらを鍋に入れ、水(400cc)とコンソメを加え強火にかけます。
- ②①を火にかけている間にほうれん草とかぼちゃの下処理を行います。ほうれん草は水で洗いラップでふんわりと包み電子レンジ(500w)で1分30秒加熱します。その後水で冷やし3cm幅に切ります。かぼちゃは1.5cm幅に切り耐熱皿に並べ、電子レンジ(500w)で4分加熱します。
- ③①の玉ねぎが透明になったら②と石づきを取ってほぐしたしめじを加え、中火にして更に3分火にかけます。
- ④最後に牛乳を加え温まったら塩で味を整え、出来上がりです。

ミルクスープ1食分の栄養成分表

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
147kcal	6.2g	4.7g	21.5g	158mg	4.2g	1.0g

ひとくちメモ

電子レンジで野菜を加熱すると、時間の短縮になります。今回のメニューではほうれん草とかぼちゃを電子レンジで加熱しています。
ほうれん草は電子レンジで加熱することによって、水に溶けやすいビタミンCの残存率がアップします。また別の鍋を用意してアクを抜く必要がありません。
かぼちゃは熱に強いビタミンA・Eが豊富に含まれています。

献立例



今回のメニューにおにぎり(主食)を組み合わせてみました。おにぎりの組み合わせによって、朝食に必要な栄養量を満たします。

材料

- ・ご飯.....120g(幼児用茶碗1杯)
- ・焼き海苔...適量

作り方

お椀にご飯を入れ、もう1つのお椀で蓋をし上下に振ると、おにぎりも簡単に出来ます。

海苔で飾り付けをすると、見た目も楽しめますね!

献立例の1食あたりの栄養成分表

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食物繊維	食塩相当量
348kcal	9.2g	5.0g	66g	162mg	4.6g	1.0g

離乳食への展開

おたすけレシピの④の段階で牛乳を加える前にかぼちゃとほうれん草を取り出しましょう。

月齢に応じて、皮を取ったかぼちゃをマッシュしたり、サイコロ状に切ります。ほうれん草も月齢に応じてペースト状にしたり、細かく刻むと離乳食を作ることができます。



※写真は月齢5~6ヶ月の離乳食です。

離乳食の目安 (食形態の目安)

- 月齢 5~6ヶ月: なめらかにすりつぶした状態
- 月齢 7~8ヶ月: 舌でつぶせる硬さ
- 月齢 9~11ヶ月: 歯ぐきでつぶせる硬さ
- 月齢 12~15ヶ月: 歯ぐきで噛める硬さ

本の旅 癒いの森

～ふかふかのソファの上で～

たまには肩の力を抜いて、ハーブティでも飲みながら、ゆったり読書、ネット検索もいいね

「食欲の秋」「読書の秋」とはよく言われますが、「食欲」を「食育」にかこつけて、図書館などで、様々な食べ物に関する本を探してみるのはいかがでしょうか。子どもは自分が調理している姿を思い描き、甘いのかな？ ふわふわなのかな？ などと、想像をふくらませるでしょう。



「ホットケーキできあがり!」

偕成社／作 エリック・カール／訳 アーサー・ビナード

ホットケーキといえば、材料を混ぜ合わせ、フライパンで焼いたら出来上がり!のはずですが、この本はそう簡単にはいきません。ジャックは、かあさんに言われたとおり、小麦畑で小麦を刈り取り、もみ殻をおとし、ひき臼ですりつぶして小麦粉にしました。卵はめんどりに産ませて、牛乳は雌牛の乳をしぼって手に入れます。その牛乳を長い間かき混ぜてバターにし、火を焚くために薪も用意しました。今の子ども達は、スーパーで材料は買えるし、レストランで何でも注文できる便利な世の中に育っています。「もみ殻とはね…」と説明しながら親子でこの本を読んでみてください。1つの食べ物が口に入るまでには、自然や動物の恩恵を受けながら様々な行程を経ているということを、エリック・カールの温かい絵を通して、理解できるのではないのでしょうか。

チャレンジ ミッケ!④サンタクロース

小学館出版／作 ウォルター・ウィツク／訳 糸井重里

動くことが大好きで、じっとしているのが苦手…そんな息子に、落ち着いて本を読むことを教えた。我が家のおばあちゃんが見つけてきてくれた絵本は写真絵本でした。おばあちゃん、特に色彩がきれいだった「クリスマス」の巻を選んでくれました。フリーカメラマンの作者が撮影した鮮やかな写真は見開きで載っていて、「ペンギンはどこ? くまちゃんは?」と語り口調の問題に沿って、何がどこにあるかを探しながら読み進めることができます。また、読み手が問題を考えるのも楽しい読み方です。1枚の写真の中に、何百種類もの「もの」が写っていて、どんな子どもでも興味を引くものが見つかると思います。ミニカーが好きな息子とウサギのお人形が好きな娘が、同じページを見ながらお互いに問題を出し合えるのは、この絵本だけです。こうして息子は、落ち着いて真剣に本と向き合えるようになりました。今、うちの子ども達は毎週のように通う図書館が大好きです。



「ようこそ! ベビータウンへ!」

<http://www.babytown.jp/index.html>

このサイトは、ユニチャーム・和光堂・ベルメゾン・ソニーライフの4つのベビー関連企業が、全国のパパ・ママ向けに、仲間と育児を楽しむヒントを届けたいという願いから作られたホームページです。おすすめは、「ママの生活&マネー」コーナーです。アンケート取材により、お祝いや行事・教育などについての育児の現状とママたちの本音が、グラフで見やすくまとめられています。さらに専門の先生がデータを詳しく分析し、アドバイスしてくれています。育児で行きつまった時などにのぞいてみると、悩みを解決するヒントが見つかるかもしれませんよ。その他、「月齢別育児大百科」や「シーン別お世話」コーナーでは、育児が楽しくなる最新の情報が満載です。



「くらししあわせ クラッセkurasse ~ベビーフェスタ」

<http://baby.kurasse.jp/>

学研の、「クラッセ」というホームページの中にある、「ベビーフェスタ」というサイトです。このサイトは、プレママとベビーを持つファミリーを応援するために作られたサイトです。トップページに、1歳までのベビーの月齢ごとのアイコンがあり、そこをクリックすると月齢ごと発育の目安や、月齢ごとの悩み Q&Aや、離乳食のレシピが見られるのが特徴です。注目は、4人の男の子のパパであるタレントの中山秀征さんが、自身の経験を通して、育児論・家族論を展開する「子育てLabo」や、イラストレーター 佐々木千絵さんの「2人目産んじやいました」、人気育児漫画家 高野優さんの「育児の学習」です。ベビーだけでなく、子どもを持つママなら誰でも、参考になったり、共感したり、笑い転げるのも良しの、一見の価値あるサイトです。



福井大学医学部小児科講師 大嶋 勇成先生にお聞きしました

Q1 おなかが痛いと言う時、しばらく様子をみていると治ることがあります。おなかが痛い時にしてあげられるケアなどありますか？また、どんな状態になったら病院に行かないといけないのでしょうか？

A 小さい子どもは他の部分が痛くてもおなかが痛いということがあるので、本当におなかが痛いのか確認する必要があります。腸にガスがたまっておなかを痛がつたり、親の気を引くために痛がつているだけのこともあります。痛みがどこからなのかを確認し、排便でおさまるかどうかに確認しましょう。腹痛が30分以上続く場合や、発熱、嘔吐、下痢を伴う場合、いつもと違う痛がり方の場合、おなかが張っている場合には病院に連れて行きましょう。



Q2 下痢が続く時の注意点や病院へ行く目安などありますか？

A 下痢で失われる水分と塩分を補充して脱水にならないように注意が必要です。嘔吐の回数が多く口から水分を取ることが出来ない場合、オシッコの回数や量が減る場合、元気がなくなったりする場合、下痢便に血や粘液、膿が混じる場合には病院を受診する必要があります。



Q3 下痢が続く時には、どんな食事や、水分補給をさせたらよいのでしょうか？また、おしりのケアなど家庭ではどのような注意が必要ですか？

A 消化の良い炭水化物主体の食品をあげましょう。母乳栄養の場合はそのまま続けましょう。ミルクの場合は少し薄めにしましょう。水分補給には、赤ちゃん用のイオン飲料水を少量ずつ頻回に与えてください。オムツはこまめに替え、おしりはシャワーなどで洗ってからよく拭いて乾燥させるようにしてあげてください。

Q4 便秘は、何日位続くと心配な状態ですか？そのような場合、自宅で浣腸や下剤を使用することは良いのでしょうか？

A 決まった日数はありませんが、食欲低下、腹痛、おなかがはる、元気が無い、排便時に苦しがるといった状態は問題です。便が硬くなってなかなか出せない場合には、下剤を使用して便をやわらかくすることも有効です。ただし、お尻が便の硬い固まりで詰まったようになっている場合には、浣腸で便を出すことが必要になります。

Q5 以前、子どもの便に血や粘液のようなものが混ざっていたことがありました。病院で検査してもらい、その時は異常なしとの診断だったのですが、何かの病気の可能性があったのでしょうか？

A 腸の粘膜が一次的に炎症を起こしていた可能性があります。血や粘液が混じった便が繰り返し出る場合には、腸のポリープや炎症性腸疾患、食物アレルギーといった病気がかかっている場合もあります。



便秘で硬くなった便を出すことは、排便時の痛みのため子どもにとって恐怖です。毎日同じ時間に排便し、便を溜め込まないようにすることで、快食快便感を覚えさせましょう。

日本小児科学会HP「こどもの救急On-line」<http://kodomo-qq.jp/>



子育てファミリー 応援企業って？

子育てと仕事が
両立できる
職場環境の整備

地域における
子育て支援

子育て環境に
貢献

若者の
就労支援

上記のいずれか2つ以上に積極的に取り組んでいる福井市内の企業等です。

平成20年度より、子育てにより良い環境づくりを進め、仕事と家庭生活の最適化を図る「ワーク・アンド・ファミリー・バランス」を企業と家庭に働きかける「子育てファミリー応援企業」登録事業を行っています。

私達が「子育てファミリー応援企業」です！

■ 創文堂印刷株式会社 ■ 株式会社アイメル ■ 株式会社サンワコン ■ 株式会社チャイルドビジョン ■ 株式会社米五 ■ 日本公文教育研究会 福井事務局 ■ 株式会社しばな ■ 株式会社福邦銀行 ■ パティスリー ベジューブル ■ 福井県米穀株式会社 ■ 株式会社竹下印刷所 ■ 福井信用金庫 ■ 大電産株式会社 ■ 河村電器産業株式会社 福井営業所 ■ 北陸労働金庫 福井支店 ■ 三谷商事株式会社 ■ 河和田屋印刷株式会社 ■ 昭和美術印刷株式会社 ■ 福井県民生活協同組合 ■ クリーンガス福井株式会社 ■ 財団法人福井県予防医学協会 ■ 株式会社エコ・プランナー ■ インテリア・リフォーム みりの商店 ■ 株式会社安部書店 ■ 藤田製本印刷株式会社 ■ アスワ電子工業株式会社 ■ 佐野印刷株式会社 ■ 大和リース株式会社 福井営業所 ■ 株式会社ホーコース ■ 酒井電機株式会社 ■ 株式会社大信堂 ■ 株式会社栄データセンター ■ 富士ゼロックス株式会社 福井営業所 ■ 福井ヤクルト販売株式会社 ■ 株式会社ネスティ ■ さわやかライフ白洋舎 ■ 株式会社御素麺屋 ■ 白崎印刷株式会社 ■ スキット株式会社 ■ アジア航測株式会社 福井営業所 ■ 大印刷株式会社 ■ 日本システムバンク株式会社 ■ 株式会社ホリタ ■ 田中印刷株式会社 ■ マルツ電波 福井グループ ■ 足羽印刷株式会社 ■ イワイ株式会社 ■ カウベル・コーポレーション ■ 日光産業株式会社 ■ 児玉印刷株式会社 ■ 山金工業株式会社 ■ 三谷コンピュータ株式会社 ■ 山の前薬局 ■ 株式会社システム研究所 ■ 江守商事株式会社 ■ 株式会社アド・リブ ■ 三津井証券株式会社 ■ 南コピーエクスプレス ■ 吉岡幸株式会社 ■ 株式会社ダイゲンコーポレーション ■ 医療法人 十全会 ■ 株式会社アイリス

(平成22年7月末現在、登録順)

子育てママダイアル

☎0776-20-5775

【受付時間】 9:00～20:00
【休日】 毎週火曜日、
12/29～1/3

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)
ご自身の身の回りのことで、誰にも打ち明けられない思いや悩みの相談
も受け付けています。

お気軽にご相談下さい!

福井市少子化対策・子育てサイト

はぐくむ.net

あなたの知りたい子育て情報やイベント情報、
結婚・出会いの情報が盛りだくさん! 今すぐアクセス!!

はぐくむ.net

検索

☑ 携帯からいつでもcheck!

はぐくむ.netは、携帯電話からも
ご利用できます。
<http://www.hagukumu.net/i/>



☑ メールマガジン登録者募集!

旬の情報をお届けするメールマガジンを配信して
います。
登録は、はぐくむ.netのPCまたは携帯サイトから登録で
きます。登録後は、返信メール (info@hagukumu.net)
が届きますので、確認の上、登録してください。返信メー
ルが届かない場合は、受信設定をご確認ください。

イベント情報を募集!

掲載
無料

地域のイベント情報を募集し
ています。はぐくむ.net内のフ
ォームに必要事項を入力して
いただくだけでOK!
はぐくむ.net運営事務局にて
検討の上、公開します。

次の情報も募集しています!

- 我が家のレシピ
- 簡単(手抜き)家事育児
- おばあちゃんの知恵袋
- おすすめの本
- 簡単な遊び
- おすすめスポット

相談コーナー

子育ての不安や子どもに関す
るさまざまな問題、妊娠中の
不安など、あなたの気になる
こと、誰にも打ち明けられな
い思いや悩みについて相談で
きます。

運営元: 福井市男女共同参画・少子化対策室 TEL:0776-20-5353

保育サポーター

財21世紀職業財団

☎21-0581

福井ファミリーサービスクラブ

すみすみ子育てサポート

☎21-8179

の〜び・のび

☎24-3715

えくぼ

☎28-0020

ひだまりの家

一時預かり

☎26-5478

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

救急医療体制

福井市休日急患センター

☎22-2099

休日昼間・土曜夜間当番医案内

☎21-2119

休日急患歯科診療所

☎26-8468

休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに!

子ども 救急医療電話相談

相談受付時間/19:00～23:00

8000

短縮番号
(プッシュ回線対応)

☎25-9955 (携帯電話・ダイヤル回線対応)

急な病気に関する相談に小児科医がアドバイス!



病児・病後児保育

福井愛育病院愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0300

福井総合クリニック

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。

詳しくは

福井市保育課 ☎20-5270

ほっとな気持ちで ほっと一息

【編集後記】

福井のしきたりは調べていくと、福井で生まれ育った私でも知らないことがいっぱいあり、驚くことばかりでした。次の世代に伝えていくためには、私達が「しきたり」について知らなければいけないですね。

しきたりとは違いますが、私は、七草粥・冬至(柚子湯や冬至なさん)など、昔から伝わる季節の行事を生活の中に入れるようにしています。ひと手間かけないといけません。これも子どもに伝えていきたいと思ってやっています。みなさんの伝えていきたい事は何でしょうか?

福井市保健センター

住所/福井市城東4-14-30

☎28-1256

福井市清水保健センター

住所/福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの問い合わせに!

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、

情報提供料は無料)

※日本中毒情報センター

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

タバコ専用電話

☎大阪072-726-9922

(24時間・365日対応

テープによる情報提供・無料)

発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター
「ほっと」係

〒910-0858

福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階

TEL (0776)20-1537

FAX (0776)20-1538

E-mail: danjo-kkc@city.fukui.lg.jp