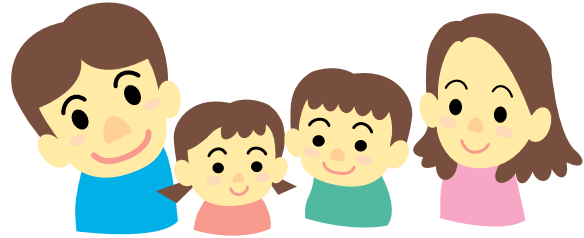


ほっと

特集 | 子どもと“あそび”

- ◆ 本、読んでるかい?!
- ◆ みんなの元気
- ◆ 親子でやってみよう!
- ◆ 困った時の電話番号



発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター



親子で手あそび(中藤島公民館にて)

親子で あれあい遊び

親子で肌と肌をふれあって 心もふれあって…
からだも心も ほっかほか!



親子で友だちを
つくり
出かけてみよう!!
《未就園児対象》

福井市地域子育て支援センター

ぱんだルーム ☎22-0130

ひよこ広場 ☎36-0064

びよんびよんルーム ☎90-1362

すくすくキッズ ☎98-2135

子どもと「あそび」

子どもは“あそび”の中からたくさんのことを学んでいきます。生きていくための技能を習得しているとも言えます。子ども達の遊びは“したがること”をたっぴりとさせてあげるのがコツです。つまみたい時期、運びたい時期、たたきたい時期、投げたい時期などがあるものです。発達の度合いは子どもによっても違いますから、ゆったりとした気持ちで見守ってあげたいものです。“おもちゃ”はこれらの活動（学習）が、より上手にできるよう補助してくれるものを選んでほしいと思います。子どもは、頭と身体をたくさん動かして遊ぶものです。1カ所にじっとさせているための機械（テレビやゲーム）を選ぶのは、どうでしょうか…。全否定するつもりはありませんが、上手につきあいましょう。

子どもが育つ時の“あそび”をまとめてみました！

年齢	子どもの動き	代表的あそび	大人の対応
0～1歳	<ul style="list-style-type: none"> ● つまむ・握る ● たぐり寄せる ● 持ち替える ● 投げる 	<ul style="list-style-type: none"> ● ティッシュを箱から出す 	<ul style="list-style-type: none"> ● やわらかく、つまみやすく、投げても壊れないものを用意（布ボールや新聞を丸めたものでもOK）  <p>箱の中へティッシュの代わりにハンカチを入れてもいいね。または、出したティッシュをためておいて使おう！</p>
1～2歳	<ul style="list-style-type: none"> ● 箱に物を出し入れする ● 同じものを集める・散らかす ● 形や色に関心を示す 	<ul style="list-style-type: none"> ● 箱に物を集める ● 本棚の本を出す ● 積み木をくずす 	<ul style="list-style-type: none"> ● モザイクあそびの用意 ● パズルの用意 ● 積み木をくずすのは子どもの仕事 積むのは親の仕事  <p>片付けは親の仕事だね</p>
2～3歳	<ul style="list-style-type: none"> ● 移しかえあそび 		<ul style="list-style-type: none"> ● 入れ物とおはじき、豆などを用意 ● 砂場を用意
3歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ● 言葉を習得し、本格的なごっこあそびが始まる ● 微妙なバランスがとれるようになり、積み木あそびが本格化する 		<ul style="list-style-type: none"> ● ままごとセット ● レールセット ● 積み木の用意 

ママ

こんなふう に遊んでよ!

乳児編



第5回 子育てしゃべり場開催

平成19年10月18日(木) 9:50~11:30
子育て支援センター ひよこ広場にて

一生懸命子育てしているお母さんが、普段感じていること、思っていることを話し合いました。

😊 食事中、子どもが立ってしまうのですが…

- ★私は、子どもが立ってしまったら、食事をやめてしまうの。
- ★大きくなって立って食べる子はいないんだから、成長していけば大丈夫よ!

😊 好き嫌いが多くて、ご飯しか食べないんです。

- ★ご飯は栄養的にも優れているから、ご飯だけでも食べていけば大丈夫よ。
- ★食事前のお菓子やジュースを止めたら、何でも食べるようになったわ。
- ★保育園や幼稚園に入園すると、周りの子の影響もあって、よく食べるようになったよ。

😊 上の子ばかりを我慢させたり、 つついづい叱ってしまって…

- ★私自身怒らないようにしているんだけど、下の子が真似をするかと思うときびしくなってしまうの。
- ★兄弟でも個性がありますよね。
- ★たまには周りの人に協力してもらって、上の子に「お母さんのひとりじめタイム」をつくってあげてはどうか。

😊 周りの子と比べてしまって… 気になってしまいます。

- ★育児書どおりにはいかないから、私は見ないことにしているの。
- ★1人目は何もかもが初めてで気になるよねー。でも2人目は、さじ加減がわかって大丈夫よ!!

😊 夜寝るのが遅くて困っています。

- ★絵本を読むとか、寝る前の儀式を決めるといいわよ。
- ★部屋をだんだん暗くしていって、寝る体制にしているの。



作って遊ぼう!



pipipi
こんな遊んで
幼児

牛乳パック カタカタ



1 上図牛乳パックのように点線部分にペンでしるしをつける。

2 しるしの部分を切り抜く。

3 わりばしを内側に入れ、テープで固定して完成。



牛乳パック UFO



1 上図牛乳パックの斜線の部分を切り落とす。

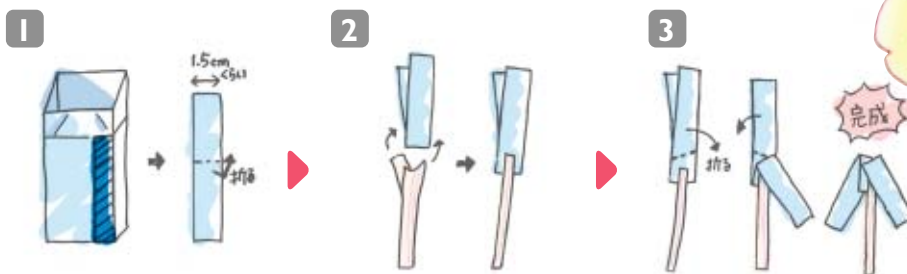
2 2つに折り、1~2cm間隔に赤線を引き、線の上を切る。

3 上図のように丸める。

4 ホッチキスで止めたら完成。



牛乳パック トンボ



1 上図牛乳パックの斜線の部分を切り取って羽を作る。

2 ストローに切り込みを入れ、羽をはさんでホッチキスでとめる。

3 羽を右ななめ下に折る。裏返して、またななめ下に折ったら完成。

ポイント!
羽を折る角度によって
飛び方が変わるよ!
調整してみよう。



自然の中で遊ぼう!



子どもが小さい頃は、親子でたっぷり遊んで“ふれあい”を大切にしたいですね。そして、これからの親子関係を考えていく上で、とても参考になる言葉を聴きましたので、みなさんにご紹介します。

0歳から3歳ころまでは **肌をはなさず**

3歳から7歳ころまでは **手をはなさず**

小中学校の間は **目をはなさず**

成人してからは **心をはなさず**



子どもと遊ぶって大変!すぐに飽きちゃうし、部屋は汚れるし、毎日毎日同じことの繰り返し…。でも、そんな遊びを通して、親子の絆が深まっていくんですよ。遊びの中でかけてくれる親の声、見せてくれる笑顔、そして、その姿…子どもにはどんなふう映っているんだろう。難しく考えないで、身近なもので工夫したり、親がちょっと声をかけたり、時には親がその遊びを楽しんで見せたりすると、子どもが笑顔になりますよ。

親子にとって素敵なひととき…さあ、今日は何して遊ぼうか!





本、読んでるかい?!

子育て力は人間の本能にあるものかと思っていたら、そうではないそうですね。学んでいかなばならないんだそうです。同じことなら、楽しく学びたいと思います。今回も、子育てを応援してくれる本を選んでみました。



「わたしの絵本論」

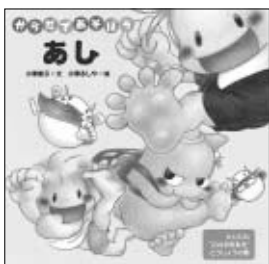
松居直 著/株式会社 発行

私の本のコーナーでは、なるべく新しい本を紹介しようと思っっているのですが、反対にこの本はとても古い本となってしまいました。ですが、今なお読まれているということは、それだけ支持されているということです。ブックリストとしては、紹介している本の冊数は少ないのですが、絵本の大切さ、絵本を選ぶポイント、絵本は何歳から必要か、何歳まで読んであげるのがよいか、などよく質問される事柄について論理的に答えています。30年近く前の本ですが、すでにテレビによる子守りの害について書いています。テレビゲームなどはさらに危険でしょう。

「だっ子がスグごきげんになる魔法の遊び」

鈴木みゆき 著/PHP研究社 発行

子どもがいつも機嫌よく1人遊びをしていてくれたら楽なのですが、そうはいきません。遊びに行く車の中でグズられて怒ってしまって、せっかく遊びに行っても楽しくなかったなんて体験はありませんか? 外食に行ってお店で暴れて恥ずかしい思いをしたことはありませんか? そんな時に役立つのが本書です。特別な用意がなくてもできる遊びや、身近にあるハンカチや紙などを使って、子どもの泣き顔をたちまち笑顔に変えてしまう遊びが盛りだくさんです。うちの子が小さいときにこんな風にごきげんに遊んであげていたらなあ…。



「からだであそぼう あし」

小澤直子 文・小澤るしや 絵/株式会社 発行

著者はヨガの先生で、NHK教育テレビ「からだであそぼう」で“ほぐしあそび”を指導していました。

現代人は便利な生活に慣れて、様々な身体能力が落ちているといわれています。子どもの健やかな成長のため、仕事や育児で疲れた大人のためになることは間違いありません。シリーズで「て」「かた」も出版されています。お風呂あがりが一番身体がほぐれていいそうです。絵本の形式になっていますから、家族みんなでやってみましょう。一日の疲れもよくとれて、いい気持ちで眠れます!

「かみコップでつくろう」

かがくのとも傑作集/株式会社 発行

ジュースやお茶を飲んだあとの紙コップどうしてます? すぐに捨ててしまうのはもったいないですね。丈夫だし、きれいだし、水もはじくし、ほぼどれも同じ形・サイズで、しかも加工しやすく、のりやボンドで簡単に接着もできる。これだけの素材を水を飲むためだけに使うなんて…。この本を見てもらえば、「こんな使い方もできるのか!」と驚くと思いますよ。絵本なのでお子さんと本を楽しみながら、どんなものを作ろうかイメージをふくらませてください。小学生なら全部自分でできるぐらいのレベルです。10分で作って60分遊ぼう!



福井大学医学部小児科講師 **大嶋 勇成**先生にお聞きました

Q1 頭を打った時に、「子どもがすぐに泣けば大丈夫」と聞きますが、本当ですか？

A 乳幼児では、必ずしも強い衝撃でなくても頭の中に出血したりして、後から症状が出てくることがあります。ですから、**1週間程度、特に最初の3日間**は子どもの様子を注意深く観察してください。

もし、下記のような症状があれば、すぐに**脳外科のある大きな病院**に行ってください！

- ① 意識がおかしくなった
- ② 何度も嘔吐した
- ③ 顔色がどんどん悪くなっている
- ④ ひきつけをおこした
- ⑤ 手足を動かさなくなった
- ⑥ 左右の腫の大きさが違う

Q2 「こぶができていたら大丈夫」と聞きますが、本当ですか？

A 乳幼児の頭の骨は柔らかく薄いため、頭の骨が凹んでしまい、中の脳みそを傷つけてしまうことがあります。こぶができた部分の骨が凹んでいるなら、病院を受診してください。小さい子どもでは、こぶの中にたくさん出血して、貧血になる場合もあるので、顔色が悪くなってぐったりしていないか注意してください。

Q3 頭を打った時に、お風呂に入ってもいいですか？

A 頭を打った日はお風呂に入らないほうがよいでしょう。



Q4 頭を打った時には安静にしている方がいいと聞いたことがありますが、子どもは痛みを忘れると泣き止み、普段どおりの活動をします。大丈夫ですか？

A 頭を打った後24時間は静かにして、激しい運動は避けておいてください。痛みがなくなって、普段どおりに遊んだりしているのであれば、頭への影響は軽いと考えられますが、1週間程度は油断はできません。



日本小児科学会のホームページの「こどもの救急On-line」に、症状によってどう対応したらよいか載っています。携帯電話からもアクセスできるので、お医者さんにかかったらよいか判断に困ったら利用してくださいね。

「こどもの救急On-line」 <http://kodomo-qq.jp/>

子どもが頭を打つと、誰でも心配ですよね。いつもの様子と比べて何か違うと、すぐに気がつけるように、普段から子どもの様子をよくみていたいものです。頭を打った時は、1週間経過をみないといけませんね。カレンダーなどにメモをしておく、意識して子どもをみてもらえますよ。



子育てママダイヤル

☎0776-20-5775

受付時間／9:00～20:00
休 日／毎週火曜日、12/29～1/3

お気軽に
ご相談
下さい！

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)
ご自身の身の回りのことで、誰にも打ち明けられない思いや悩みの相談も受け付けています。



親子でやってみよう!



point
 ~子どもでもできること~
 ・ごはんをませる
 ・ごはんを型に入れる
 ・具のかざりつけ



保育サポーター 福井ファミリーサービスクラブ (財)21世紀職業財団 ☎21-0581
の〜び・のび 福井市青年の家の内クラブ事務所 ☎21-8179
の〜び・のび 福井市子ども一時預かりセンター ☎24-3715
 急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

救急医療体制
 福井市休日急患センター ☎22-2099
 休日昼間・土曜日夜間当番医 ☎21-2119
 休日急患歯科診療 ☎26-8468
 休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに!

子ども救急医療電話相談
 相談受付時間/19:00~23:00
 #8000 (短縮番号 プッシュ回線対応)
 ☎25-9955 (携帯電話・ダイヤル回線対応)
 急な病気に関する相談に小児科医がアドバイス!

**困った時の
おたすけ
センター**

病児・病後児保育
 福井愛育病院愛育ちびっこハウス
 病児 病後児 ☎54-5757
 大滝病院 病児保育園
 病児 病後児 ☎23-3215
 福井県済生会 乳児院
 病後児 ☎30-0330
 福井総合病院 小児科
 病後児 ☎21-1300
 利用の際は登録が必要です。詳しくは 福井市保育児童課 ☎20-5412

福井市保健センター
 住所/福井市城東4-14-30 ☎28-1256
福井市清水保健センター
 住所/福井市風巻町28-8-1 ☎98-3200
 健診や予防接種などの問い合わせに!

幼児の誤飲の対処法
 中毒110番 ☎大阪 072-727-2499 (24時間・365日対応、情報提供料は無料)
 タバコ専用電話 ☎大阪 072-726-9922 (24時間・365日対応、テブによる情報提供 無料)
 (財)日本中毒情報センター
 子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

ほっとな気持ちで ほっと一息
【編集後記】
 今回は“あそび”を特集しました。我が子が小さかった時、私がせっかく積んだ積み木をあつという間に壊してしまうし、ビデオテープや本は片っ端から出すし...で、イライラしました。でも、これは子どもにとっては遊び!成長の一過程なんですね。このことを早く知っていたら、もっと大らかな気持ちでいられたなあと思います。大人も子どもも一緒に楽しく遊びましょう!



発行
 福井市市民生活部
 男女共同参画・少子化対策室
 男女共同参画・子ども家庭センター「ほっと」係
 〒910-0858
 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
 TEL (0776) 20-1537
 FAX (0776) 20-1538