

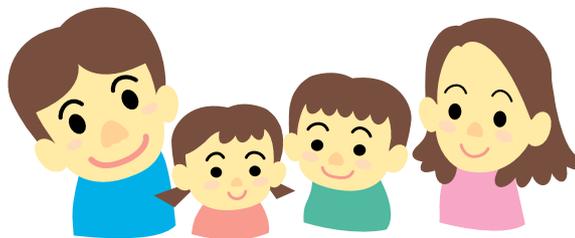
ほっと

特集

子育ての悩み…
世代を超えて
アオッサへ 親子で行こう!

連載

- ◆ 本、読んでるかい?!
- ◆ みんなの元気
- ◆ 困った時の電話番号



発行 福井市市民生活部 男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター



子育て支援室(アオッサ5階) ※特集記事参照

親子で
アオッサへ
行こう!

福井駅東のシンボルになったアオッサ
日常生活を忘れちょっぴりお出かけ気分になれる場所
今度のお休みに親子で行ってみよう!



親子で友だちを
つくり
出かけてみよう!!
《未就園児対象》

福井市地域子育て支援センター

ぱんだルーム ☎22-0130 ひよこ広場 ☎36-0064
びよんびよんルーム ☎90-1362 すくすくキッズ ☎98-2135

食事



離 乳食をチマチマ手作りし、冷凍するのが理解できない。大人のおかずをつぶして与えればいいのに。

[60代 祖母・同居]

す ぐにふりかけを出してくるのはやめて欲しい。子どもには、おかずと白米を交互に食べる習慣をつけて欲しいのに。

[30代 母・同居]

い つでも飴を持っていて、どこからともなく出してくる。[20代 母・同居]



朝 から子どもがアイスが食べたいとダダをこねた。私が叱っているのに、おじいちゃんが自転車でコンビニへ走って行った。 [30代 母・同居]



おじいちゃんは、何とかしてお孫さんが泣き止んで欲しい。一心で…。おじいちゃんの自転車をこいでいる様子が目に浮かびます。

義 母と一緒に後期離乳食教室に行き、歯のことなど教えてもらえて、よかった。 [20代 母・同居]



生活習慣の違いがあっても、直接は言えませんね。一緒に学ぶなんていい方法ですね。私も今度真似してみます。



た まに帰省すると、子どもの気分がハイテンションになっていて、あまりご飯を食べません。すると祖母が、すぐに甘いもの…プリン・ヨーグルト・バナナ・イチゴなどを次々に出してきて、ますますご飯を食べなくなり困っている。 [30代 母・別居]



たまにしか会えない孫に、何か食べさせてやりたいと…。いろんな物を買って、待っていてくれるんですね。



特集

子育ての悩み

子育て観はそれぞれ…。街

生活



母 が抱いても子どもがなかなか泣き止まなかった時、抱っこをかわった。すると「子どもをとられた」と母親から抗議された。泣き方がひどく、早く泣き止ませた方がいいと思っただけに、抗議されるとは…。

[50代 祖母・同居]



「抗議」…。それは辛い。私も経験ありますが、子どもが泣き止まない時、おばあちゃんが抱くと不思議と泣き止みます。「負けた…」と感じている自分がありました。嫉妬?!

ど こまで手出し口出ししてよいかわからない。目に付くと子どもの世話をしたくなるので、視界に入らないよう別の部屋にいる。

[50代 祖母・同居]

昔 の遊びや、ザリガ二捕りの場所を覚えてもらえてよかった。

[30代 母・別居]

私 はおばあちゃんに子育てしてもらったからわからない。若い者が好きにしてくれたらいい。

[60代 祖母・別居]

お じいさんは甘いと言われる。認めるが、どうしていいかわからない。

[70代 祖父・同居]



病気



昔 は病院に行くと注射などをしたが、最近では診察のみの場合が多いので、なかなか病院に行かないのかも。

[60代 祖母・別居]

風 邪ひいたら、早く医者へ連れて行きたほうが良い。

[70代 祖父・同居]



この意見はよく聞きます。

「風邪は万病のもと」ひどくなってからでは…と心配する気持ちが伝わります。今回、健康のページで「子どもの熱」を取り上げました。読んでみて下さい。

熱 があっても、元気があれば様子を見たほうが良いと思うのだが、早く医者へ行けといわれる。でも、病院の待合室で病気をうつされる方が心配。

[30代 母・同居]

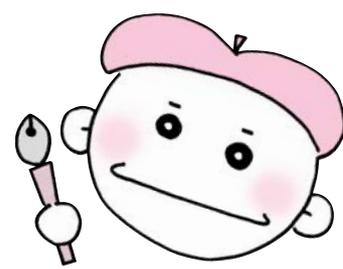
家 族中がインフルエンザになった時、おじいちゃんだけが元気だった。医者へ行ったほうが良いと言いながら、何もしてくれなかった。

[40代 父・同居]

お ばあちゃんが子どもに毎日乳酸菌飲料を与える。身体に良いと思っ

ているらしいが、結構糖分も多く、前歯2本の間だけが虫歯になった。

[30代 母・同居]



編集委員のつばやき

世代を超えて

の声をひろってみました。

私 が子どもの頃は、雪が降っても送ってくれなかったのに、孫になったら、今年の暖冬で晴れていても、「寒から車で送ってやろうか？」なんて。

「この頃の親は甘いからあかんのや！」なんて普段言っているのに、辻褄あわないぞ!!

[40代 父・同居]

私 はやりたいことがいっぱいあるから、孫守りなんてまっぴらごめん。

[60代 祖母・別居]



男 のくせに、子どもをおんぶしてみっともない。

[60代 祖父・同居]



みっともないですよー。子どもも、大きな背中安心して眠れるみたいですよ。

「世代を超えてみんなで子育てしていて、気になることはないですか？」と聞いたところ、たくさんのお話を聴くことができました。どの意見からも、お子さんへのたくさんの愛情を感じることができました。世代を超えて家族一緒に子育てをしていると、どうしても子育ての仕方の違いが出てきますが、それを面と向かって指摘するのは、難しいことなんだなあとあらためて思いました。なぜなら、みんなそれぞれお子さんを愛しているからですね…。

特集

アオツサ

親子で

行こう!



5F 子ども家庭相談室

面接相談時間 ● 9:00～18:00

休室日 ● 毎週火曜日、12/29～1/3

連絡先 ● ☎20-1541

※相談は無料です

相談内容

子ども相談

子育ての不安や子どもに関するさまざまな問題について相談できます。15歳未満の子どもについて、どなたでも相談できます。

女性相談

(月・水・金曜日)

女性が抱えているさまざまな問題や悩みについて相談できます。



相談方法

面接相談

専門の相談員が情報提供やアドバイスをするだけでなく、相談をされる方の気持ちを大切に、自らが問題解決に向き合えるよう支援します。

専門相談

小児科・精神科医師や弁護士による相談を行います。

電話相談

詳しくは6ページの子育てママ(ほのほの)ダイヤルを見てね!

要予約

交流ラウンジ



5F 平面図

4F 桜木図書館

開館時間 ● 10:00～21:00 (土・日・祝は18:00まで)

休館日 ● 毎月第3木曜日、12/29～1/3

連絡先 ● ☎20-1530



4F 平面図

絵本と紙芝居の読み聞かせ会

日時 ● 毎週日曜日
14:00～14:30

対象 ● 3歳以上のお子さん
と保護者

子育て支援室

親子が一緒におもちゃ遊びや手遊び、絵本などを
通してコミュニケーションを深めるところです。

利用時間 ● 9:00～16:00

休室日 ● 毎週火曜日、12/29～1/3

対象 ● 就学前のお子さんと家族

連絡先 ● ☎20-1540

※利用は無料です

※室内で飲食はできません(隣の交流ラウンジをご利用ください)



子育て支援室 平面図



編集委員の
つがやき

アオッサへ一歩足を踏み入ると、日常生活を忘れさせるような明るく清潔感漂う斬新な建物でした。利用している人からは、「お友達をここで待っているの。」「今度私がお買い物している間は、パパと子どもはここで遊んでいるといいわね。」という声を聞くことができました。

駐車料金の割引サービスがあることも知りました。利用次第では、まだまだ楽しみ方が広がる、そんな感じがしました…。みなさんも、ぜひ利用してみてくださいね!



福井市子ども一時預りセンター の～び・のび

利用時間 ● 9:30～18:30

休室日 ● 毎週月曜日、年末年始

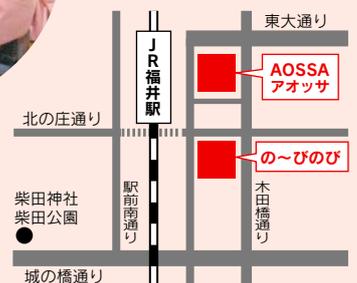
対象 ● 生後6ヶ月～9歳児(小学校3年生)まで

利用料金 ● 1時間700円(福井市在住の方350円)

連絡先 ● ☎24-3715

福井市手寄1丁目7-23 駅東さくらビル2階A

※利用にあたっては登録が必要です。利用料や登録方法はお問い合わせください。





本、読んでるかい?!

今回は、一つのテーマを持って本選びをしてみました。
「子育てを助けてくれる本」です。
本を選ぶ本、工作の本、絵本です。
絵本はお母さんが“ほっと”する本ですよ…。



「えほん育児学のすすめ」

浜島代志子 著/株式会社 発行

この本の著者は、私が、個人的にとってもあこがれている人です。わが子に絵本を読み聞かせているうちに、他の大勢の子どもたちへの読み語り、人形劇、ストーリーテリングへと発展してきた人なのです。えっ、私があるマネをしているのだから？それは偶然です。でも、とっても共感してしまいます。赤ちゃんから8歳ぐらいまでが、子どもを心豊かに育て、本好きに育てる勝負時だといいます。絵本のリストはもちろん、選び方のポイントもでてきます。お母さんの読み聞かせ、保育者の読み聞かせ両方について書かれていますので、子どもに関わる全ての人に読んでほしい一冊です。

「3ぶんこうさく おはなし編」

—きりとして すぐつくれる—

にしもとおさむ 作・絵/株式会社 発行

わが子を育てている時に、是非欲しかった一冊です。なぜかって？私の好きなものが一冊にまとまっているのです。お話と工作と人形劇です。楽しみながら工作して、すぐに人形劇ができます。お話はあらすじだけですから、自由にアレンジして楽しむと良いでしょう。でも、正しいお話も必ずしてあげてくださいね。昔話には大切な意味があるのです。ほんとうはね、「3匹のこぶた」のお話は一匹だけが生き残るんですよ。でも、決して残酷な意味ではないのですよ。これは子どもの成長を表しているのだそうです。



「おちやのじかんにきたとら」

ジュディス・カー 作 晴海耕平 訳/株式会社 発行

この本は絵本です。このコーナーで一冊の絵本を紹介するのは初めてですが、親子で一緒に読んで、お父さんには、この絵本の中と同じように理解のあるお父さんになって欲しいと思います。お母さんだっていつも元気とは限りません。家事の手を抜きたいときもあるでしょう？だから、お母さんたちに大人気の絵本なのです。そして、いっしょに読んでいる子どもたちは、とらが全部食べてしまうところで拍手喝采！やっぱり食べることは大切なもんね。

子育てママ(ほのほの)ダイヤル



☎0776-20-5775

受付時間/9:00~20:00
休 日/毎週火曜日、12/29~1/3

お気軽に
ご相談
下さい!

妊娠、出産、子育てに関する電話相談。(匿名で相談できます)
ご自身の身の回りのことで、誰にも打ち明けられない思いや悩みの相談も受け付けています。

福井大学医学部小児科講師 **大嶋 勇成**先生にお聞きました

Q1 風邪をひかないように、日頃から気をつけることはありますか？

A 子どもは風邪をひくたびに抵抗力がついてきて、だんだん風邪をひきにくくなってきます。この抵抗力がついてくるまでは、風邪を全くひかないようにすることはできません。体調がよければ、この抵抗力がしっかりと働いてくれます。ですから、食事、睡眠をきちんととり、体の疲れがたまらないように気をつけてあげてください。

Q2 子どもが熱を出した時、いつも不安になります。熱がある時は、どんなことに気をつけて子どもを見ていけばいいですか？

A 熱は病気の症状のひとつにすぎません。熱以外にいつもと違う様子がないか、注意してください。特に、いつもに比べ機嫌が悪くなっていないかは、重要な症状のひとつです。

Q3 病院に急いで行かないといけない場合は、どんな状態の時ですか？

A 元気がなくぐったりしたり、何度も嘔吐したり、咳がひどくて眠れなくなったり、水分がとれずおしっこが少ない時、おなかの痛がり方がいつもよりひどいなど、いつもの病気の時とは異なり何か様子が変わるようであれば、すぐに受診してください。熱や鼻水、咳があっても普段どおり機嫌よく遊んでいるようであれば、あわてて受診する必要はありません。



Q4 熱が出た時は、解熱剤などで無理に下げない方がいいと聞いたことがあります。解熱剤の正しい使い方を教えてください。

A 解熱剤は一時的に熱を下げて、熱によるつらさを軽くするための薬で、病気を治す効果はありません。高熱であっても元気にしているのであれば、あえて使用する必要はありません。40度近くの熱がある時には、解熱剤を使っても38度程度にしか下がりません。解熱剤が効いて少し楽になっている時間を、水分補給やお薬を飲ませるのに利用してあげてください。解熱剤は6時間以上たったらまた使ってもいいですが、1日3回くらいまでにしておきましょう。

Q5 熱が出るとひきつけを起こすことがあると聞いたことがあります。詳しく教えてください。

A 小さい子どもさんの20～30人に1人くらいは「熱性けいれん」といって、熱が急に高くなるとひきつけを起こすことがあります。一度ひきつけた子どもの半数近くはまた起こすことがあります。大きくなるとひきつけを起こさなくなります。

Q6 ひきつけを起こしたらどうすればいいですか？

A ひきつけを起こしたら、まずあわてないでください。ひきつけは数分間で止まります。

- ①口の中には何も入れたりせず、安静にして刺激を避けます。
- ②衣服をゆるめ、呼吸を楽にできるような姿勢にします。
- ③吐きそうな様子があったら、体ごと横向きにして、吐いたものがのどにつまらないようにします。

けいれんの持続時間や様子を、後でお医者さんに説明できるようによく見ておいて下さい。けいれんが止まったら、お医者さんに電話をして、受診の相談をしてください。もし、けいれんが10分以上続いたら、すぐにお医者さんに電話をしましょう。

Q7 昨シーズンから、インフルエンザの特効薬タミフルの使用が難しくなりました。今年もまた秋から冬、冬から春とインフルエンザ流行の季節が…！かかったらどうすればいいですか？

A タミフルはインフルエンザにかかってすぐ使うと熱が早く治まる効果がありますが、タミフルを使わないとインフルエンザが治らないわけではありません。インフルエンザは普通の風邪に比べ症状はひどいですが、基本的には風邪の一種ですから、高い熱で脱水にならないよう水分補給をしっかりとあげ、風邪をひいた時のように安静にすることが治療になります。意識がおかしかったり、変なことを言ったりするようであれば、すぐにお医者さんを受診してください。



お子さんの状態を最もよく知っているのは、お医者さんよりもお母さんです。お医者さんの出す薬だけで病気が治るわけではありません。お母さんがお薬を飲ませてくれ、水分補給や食事の世話をしてくれるからこそ、お子さんの病気が治ります。お子さんにとっての一番のお医者さんはお母さんです。

上田 美紀子

家族構成：夫、7歳の娘、義父母 旧清水町在住

5人兄弟の長男である夫と結婚し、日々、奮闘中。
イラストを書くのが好きで、時々、仕事もしています。娘は、私の仕事を「単なるお絵かき」としか見てくれないのが悲しいところ。ムキになり「これは仕事だ!」と反論する私です。

情報誌「ほっと」への思いは?

子育てする人に共感してもらえる情報誌にしたいなあ。



第5回

「子育てしゃべり場」に集まれ!!

子育て真っ最中のお母さん!! 子育ての悩みなどを他のお母さんたちとおしゃべりしませんか?
託児もあるのでお子さん連れで参加してくださいね! お待ちしてま〜す!

参加は無料だよ!

日時 平成19年10月18日(木)
9:50 ~ 11:30

場所 子育て支援センター ひよこ広場(明里町9-1)
☎36 0064 駐車場有り



なお、当日午前中は臨時休館とします。

参加申込みは、郵送・TEL・FAXでお願いします。(住所、氏名、電話、お子さんの年齢、託児必要か、など) 託児は事前にお申込みください。お子さん1人につき200円(おやつ代)を当日いただきます。
募集人数:30名(応募者多数の場合は抽選となります) 申込締切:10月5日(金)必着

福井市市民生活部男女共同参画・子ども家庭センター内「ほっと」係
〒910-0858 福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
TEL(0776)20-1537 FAX(0776)20-1538

保育サポーター

(財)21世紀職業財団

☎21-0581

急な都合で子どもの面倒がみられないときに、一時預かりや家事・育児のサポートをします。

福井ファミリーサービスクラブ

福井市青年の家内クラブ事務所

☎21-8179

の〜びのび

福井市子ども一時預かりセンター

☎24-3715

福井市保健センター

住所/福井市城東4-14-30

☎28-1256

福井市清水保健センター

住所/福井市風巻町28-8-1

☎98-3200

健診や予防接種などの日程や時間の問い合わせのときに!

救急医療体制

福井市休日急患センター

☎22-2099

休日昼間・土曜日夜間当番医

☎21-2119

休日急患歯科診療

☎26-8468

休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに!

子ども救急医療電話相談

相談受付時間/19:00~23:00

#8000

短縮番号(フッシュ回線対応)

☎25-9955 (携帯電話・ダイヤル回線対応)



病児・病後児保育

福井愛育病院愛育ちびっこハウス

病児 病後児 ☎54-5757

大滝病院 病児保育園

病児 病後児 ☎23-3215

福井県済生会 乳児院

病後児 ☎30-0330

福井総合病院 小児科

病後児 ☎21-1300

利用の際は登録が必要です。

詳しくは

福井市保育児童課 ☎20-5412

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎大阪072-727-2499

(24時間・365日対応、情報提供料は無料)

タバコ専用電話

☎072-726-9922

(24時間・365日対応、テブによる情報提供・無料)

(財)日本中毒情報センター

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

ほっとな気持ちでほっと一息

【編集後記】

世代間のいろんな思いの食い違いはよくあるものですね。おばあちゃんの思っていることも「そうねえ!!」お母さんの気持ちも「わかるわー!!」と、いろんなことを思った今回の特集です。でも、みんな子どものことを思っていることだということが、よくわかりました。いろんな人の知恵や力を借りて、楽しく上手に子育てできるといいですね。



発行

福井市市民生活部
男女共同参画・少子化対策室
男女共同参画・子ども家庭センター「ほっと」係

〒910-0858
福井市手寄1丁目4-1 アオッサ5階
TEL(0776)20-1537
FAX(0776)20-1538