

ほっと

特集 | 今どきのパパ事情 「ほっと」お父さんアンケート

- ◆HOT×HOT パパ
連載 ◆本、読んでるかい?!
◆みんなの元気
◆困った時の電話番号



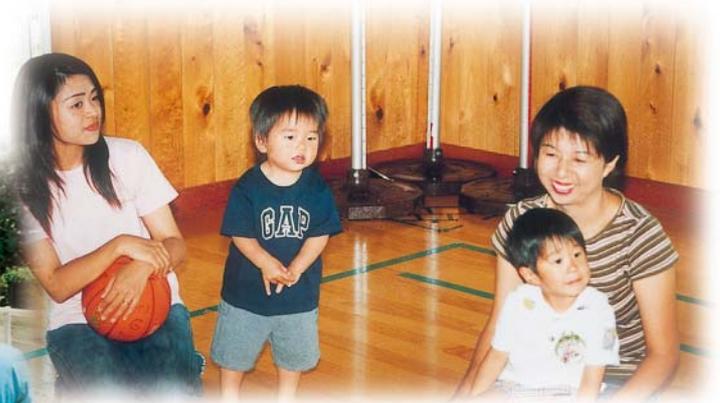
発行 福井市企画政策部
男女共同参画室・少子化対策センター

子育て支援

トロランド



風をきって、走って遊べる
おもちゃを作ったりしますよ。



「トロランド」活動日

毎月第2・4水曜日

10:30~12:00 (場合によっては変更することがあります。)

くすのき児童館(花堂北2-5-3)

☎34-8137 担当 安丸

親子ともにストレス解消!!

「おにいちゃん、おねえちゃんが昼間、幼稚園、保育園に行っちゃって、私つまらないけど、ここに来るとお友達がたくさんいるから楽しいわ!」「ぼくのおうちにはないおままごと、竹馬などおもちゃがいっぱい!」「ここでは、ボールを思いっきり投げたり、けとばしたりしても、ママに叱られないから最高だよ!」とチビっ子たち。

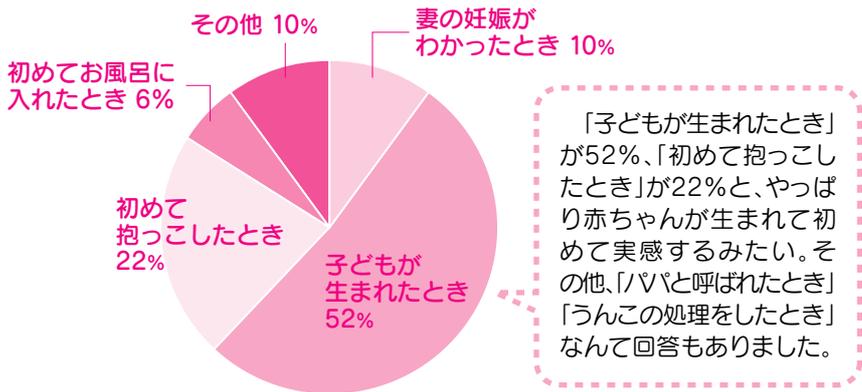
「雨や雪の日でも思い切り遊ばせることができるから、親子ともにストレス解消!」とママさんたち。いつもワイワイにぎやかなサークルです。子育ての情報交換もできますよ。

あなたのお住まいの近くで活動している子育てサークルを紹介します。
お問い合わせは福井市地域子育て支援センターまで

ばんだルーム(日之出保育園内) ☎54-6114

ひよこ広場(明里保育園内) ☎36-0064

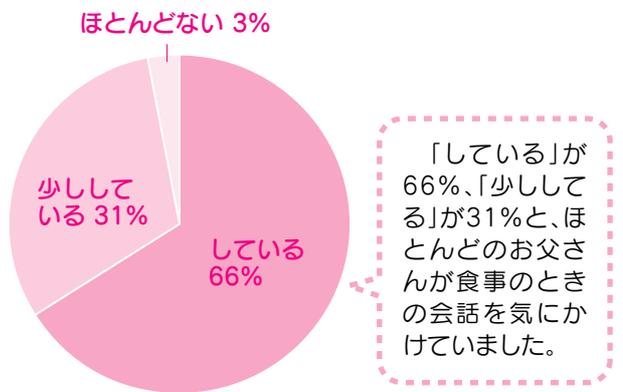
Q 父親になったと実感したときはいつですか？



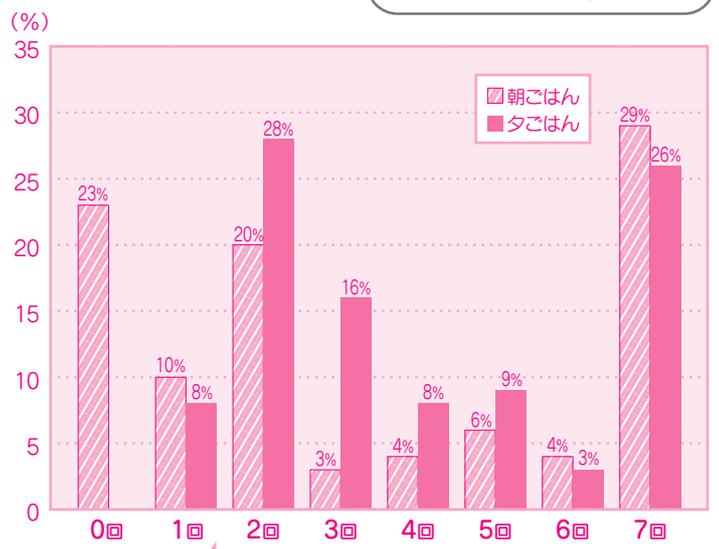
今どきの

お父さんの子育て参加が叫ばれる中、今回はお父さんにスポットを当て、(市内の公立・私立の幼稚園、保育所、計4園に

Q 食事のとき会話はありますか？

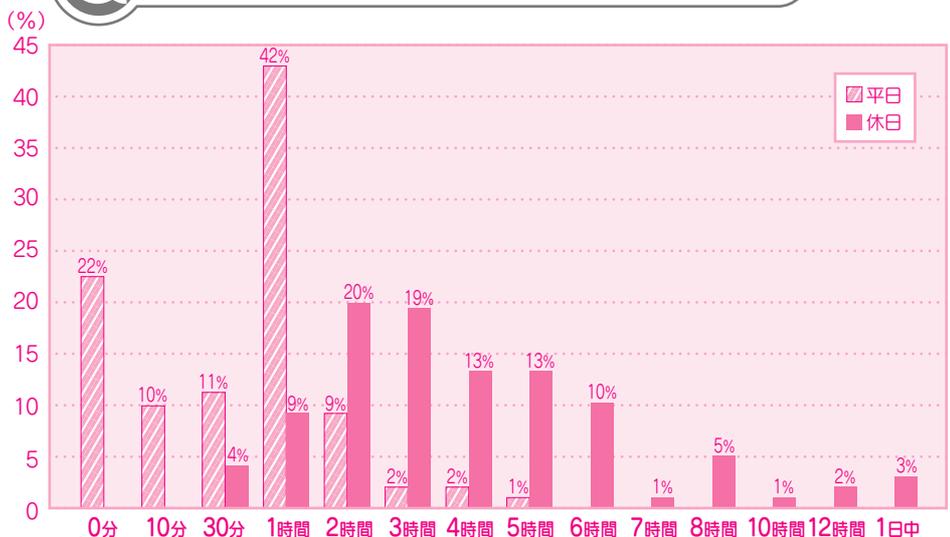


Q 子どもと週に何回食事をとっていますか？



朝ごはんは週7回のお父さんが29%いる一方で、週0回のお父さんも23%にのぼりました。夕ごはんは、さすがに週0回というお父さんはいませんが、週1~3回が全体の半数以上にのぼり、なかなか子どもと一緒に食事ができないようです。

Q 一日どれくらい子どもと遊びますか？



平日では、「1時間」というお父さんが42%でしたが1時間以下のお父さんも43%にのぼり、なかなか子どもと触れ合う時間が少ないようです。休日では「3時間」が20%、「4時間」が19%と、できるだけ子どもとの時間を作ろうとする様子がわかりました。

パパ事情

みなさんのご家庭はどうですか？
本音の部分にせまってみました。
ご協力いただき、アンケートを実施しました。）



Q 一番ほっとできるときはどんなときですか？

- A**
- ◎子どもの寝顔を見ているとき
 - ◎帰宅したとき
 - ◎子どもの笑顔を見ているとき
 - ◎妻と子の幸せそうな顔を見るとき
 - ◎一家団らんするとき(会話や食事など)
 - ◎一人の時間
 - ◎お風呂
 - ◎ビールを飲んでるとき

子どもの寝顔や笑顔を見たり話をしたり、家庭に安らぎを感じるときが一番「ほっと」するよう。
でも一人の時間が一番との意見も…やっぱりバランスが大事みたいです。

Q 子どもや子育てのことでストレスを感じることはありますか？

- A**
- ◎ない
 - ◎自分の時間をうばわれるとき
 - ◎言うことを聞かなくなったとき(ぐずる、泣きさけぶ)
 - ◎母親(妻)のストレスがたまったとき
 - ◎子どもと遊ぶ時間がない
 - ◎妻との意見のくいちがい
 - ◎仕事が忙しいときに子どもがうるさいとき
 - ◎夜泣きで熟睡できないとき



「妻の機嫌が悪い、意見が合わない」、「子どもがぐずる、うるさい」といったことがお父さんがストレスを感じる大きな原因のようです。また、「自分の時間が奪われること」にもストレスを感じるみたいです。

Q 妻にひとこと言うならば？

仕事と育児、
一人でかかえこまず
分担させてね

人の意見も
聞いてほしい

愛しています！

いつもごくろうさま
ありがとう
おつかれさま

少しかまい過ぎ！

やせろ！

あんまり
イライラするな！

なるべく
早く帰ります

夫を
たててほしい！

尻が重くなり、
声もでかくなった

とても
感謝している

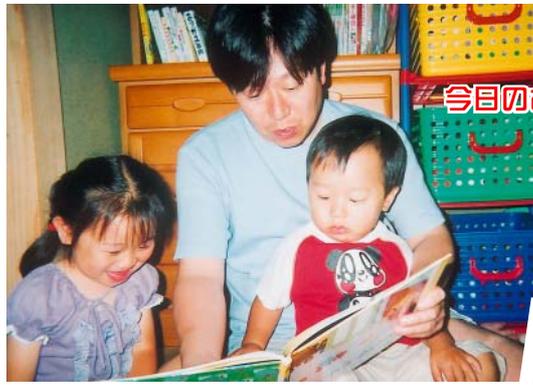
子どもより
先に起きてほしい！

恐くて書けません…

やっぱり妻はかけがえのない存在。「ありがとう」「ごくろうさま」と、素直に感謝するコメントが目立ちました。
一方「夫を立ててほしい」「意見を聞いてほしい」といった注文も多く見られました。



いくぞ〜!



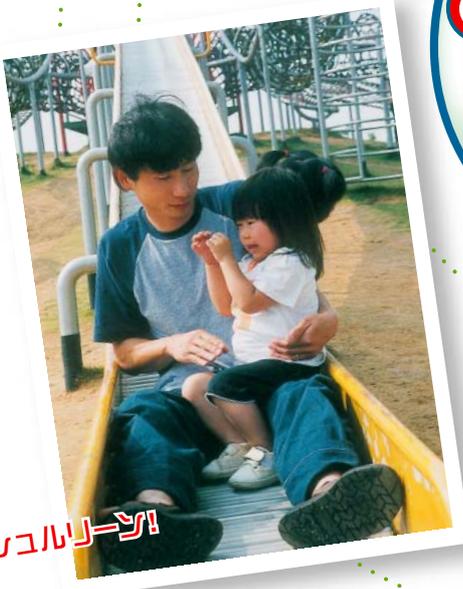
今日のお話は…



うまく乗れるかな?

子どもとどんなことを一緒に
やってみますか? TOP5

1. 公園
2. 散歩
3. 本
4. ドライブ・ショッピング
5. パソコン・ゲーム



シュルリーン!



ハイ、ポーズ!

編集員からひと言



児玉さん

「子どものことを真剣に考えてるいいお父さんが多いなあ」という印象です。一緒に遊んでいる時間も長いし、食事を共にする機会も多いですね。でも待てよ!?ほんとうにみんなそうなのかな?お母さん方から聞いているところでは、子育てに非協力的な父親が多いという感じなんです…。これはアンケートに協力して下さった方々が特に優秀なのでしょうか?それとも、お父さんとお母さんの思いにズレがあるということでしょうか?



清水さん

うちの夫にもアンケートに協力してもらったのですが「へえ〜こんな風に思ってたんだ」と改めて気づいたりしました。なかなか改めて話題にしたりしないテーマかもね。だからぜひこの機会に「ほっと」を囲んでお父さんに質問してみるのもいいかもよ!



松森さん

お父さんの「ほっと」するときは、家族とのごはんと団らんのとき。しかしながら、多くのお父さんは、週末しかその時間を十分にとることができないようです。そこで私の提案は、朝ごはん。お父さんか子ども、どちらかががんばって早起きして、一緒に朝食いただきましょう!きっと楽しい一日の始まりになるはずです。



岩本さん

アンケート結果で驚いたこと、子どもや子育てのことでストレスを感じないというお父さんが30%超!!すごいなあ〜自分も含め、お母さんに同じことを聞いたらどうなるかな?と思いました。仕事でのストレスが強すぎるのかな。また、子どもと遊ぶ時間も、平日約2時間と予想よりも多く、驚きと共に少し安堵…今どきのお父さんは家庭でも仕事でもがんばっていますね。育児には、これからも積極的に関わってほしいですね。お父さんよろしくね!

Q「子育て」において大切にしていることは何ですか？

スキンシップ

子どもとの時間を作る

よいこと、悪いこと
親の態度を明確に

他の子と比較せず
いいところを認めてやる

やさしくやさしく
時にはきびしく！

親と子も一緒に成長

子どもの目と心をいつも見てやる

あいさつなど礼儀をしっかり

子どもといるときは
いつも笑顔で！



HOT HOT パパ

～楽しいことも大変なことも 支えているよ～

飲食店を営む康志さんと、医療関係で働く恵美さん。康志さんは夜に仕事、恵美さんは昼に仕事とお互いの時間がずれています。夜は母が3人の子どもたちを支え、昼は父が支える。小学校の息子の帰宅後や、保育園の遠足も父の出番。学校が長期休暇のときも、子どもたちは康志さんと過ごします。2年前に恵美さんが、仕事に復帰して以来、こうして2人で支え合ってきたのです。

「正直、負担な部分もあった。でも、どっちかがしなきゃいけないことだったんだなあって気づいた。今まで、カミさんがしていたんだと思うと、大変やったんやと思う。」と康志さん。実際担ってみて、初めて気づいた大変さも、いろいろあったとか。でも、3人の息子を見ているのは、めちゃくちゃおもしろいと顔をほころばせます。けんかして、もみあったり、すぐケロツとしたり…。笑えることがいっぱいだそうです。



家族がそろそろ貴重な時間は、みんなが楽しめることを相談して決めています。特に自然の中で過ごすことがお気に入り。「山にでかけて一面に花が咲いていたり、木っ端で子どもは考えて遊んだり…そんな日常にない空間を大切にしています。」と子どもたちを見つめるその瞳には、実体験を通して生きていく力を身につけてほしいという、父の望みが込められていました。

そんな康志さんは、子どもたちに負けないくらい、一緒にいる時間を楽しんで、まるで4人兄弟のように笑っているパパなのであります。



嶋崎 康志さん(34歳)
恵美さん(35歳)
職業:飲食店経営
子ども:3人(9歳、7歳、4歳)

子どもたちへ

ものすごく楽しい3人兄弟。
元気な楽しい姿をいつまでも見せてちょうだい。



本、読んでるかい?!

「もっとあそんでよ〜」とせがまれているあなた。
今回のテーマは“あそび”です。
親子で楽しくあそべる本を紹介します。



「親子のじゃれっこたいそう」

太田恵美子 著/情報センター出版局 発行

子どもが生まれたばかりの頃、「もっといろいろなあそびはないかな?」なんて悩みましたが、本書のおかげで、遊びの種類を増やしたり、発展させることができました。遊びを盛り上げるための簡単な“お話”なども書いてあります。幼児には、肌と肌がじかにふれあうことは、とても大切です。不足すると、大きくなってから精神的に不安定になるとか…。つまりスキンシップは親子関係の最も基礎となるものといえます。子どもの運動神経も発達するし、お父さんお母さんのダイエットにもなりますよ!!



「子どもとたのしむ101のあそび」

童話館出版編集部 編/イラスト・長谷康/童話館出版 発行

経済的に豊かな現代は、街に様々なおもちゃがあふれています。もちろん良品もありますが、一過性の人気キャラクターものや、子どもの想像(創造)力を奪うようなものもあります。また、遊びの中から社会のしくみやルール、コミュニケーションの方法、自然への畏敬の念などを学びとってもらいたいとなると、やはり昔ながらの遊びが良いようです。といっても私たち親世代が、すでにそんな遊びを十分にしていないともいえます。

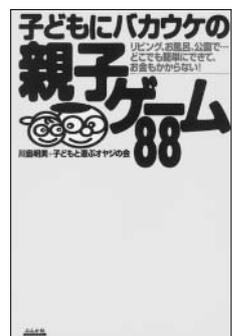
本書は、手遊び、あやとり、折り紙、植物遊び、伝承遊びなど、あそびを全般的に紹介している入門書的な本です。基本編ですから、自分たちの創意工夫で、あそびをどんどん発展させてほしいですね。



「あそびの達人」

菅原道彦 著/新科学出版社 発行

埼玉県で「あそびの学校」を主催している著者は、きっと昔々のガキ大将…いや失礼、あそびの大将だったのでしょう。コマ、ペエゴマ、鬼ごっこなど、広場でみんなで遊べる伝承遊びが紹介されています。あそびの多様化、広場の減少などによって、異年齢集団で遊ぶことが少なくなってしまった現代では、あそびも本によってしか伝承できなくなっているともいえます。著書は他にも多数あり「あそびの学校」(ベースボールマガジン社)や「あそびシリーズ」(一声社)などあります。ジャンケンあそび、かくれんぼ、鬼ごっこの変型パターンなどをより詳しく解説しています。ぜひ、チェックしてね!!



「子どもにバカウケの親子ゲーム88」

川島明美+子ども遊ぶオヤジの会 編/ぶんか社 発行

この本を初めて読んだとき、「私は長い間こんな本を探していたんだ!」という気がしました。「仕事に拘束される時間が長くて一緒に遊ぶ時間がない。それでも食後のちょっとした間にできることで楽しい遊びをしたい。」そんなご都合主義の親って、私だけではないでしょうか?この本は、わずかの時間で、準備もなしにすぐできるゲームがたっぷり載ってます。幼児から小学生まで、子どもたちにはバカウケ間違いなしです。我が家でも毎晩の楽しみになっています。子どもと大笑いしていると、疲れもふっとんでほっとできます。

福井市保健センター

住所／福井市城東4-14-30

☎28-1256

健診や予防接種などの日程や時間の問い合わせのときに

救急医療体制

福井市休日急患センター

☎22-2099

休日昼間・土曜日夜間当番医

☎21-2119

休日急患歯科診療

☎26-8468

休日や土曜日の夜、急な病気やケガをしたときに

保育サポーター

(財)21世紀職業財団

☎20-2020

仕事や病気などの急な都合で子どもの面倒がみられないときにサポートします。

ファミリー・サービス

福井青年の家の内クラブ事務所

☎21-8179

困

あった時の ぼんぼん



病児保育

福井県済生会乳児院

☎30-0300

福井総合病院

☎21-1300

病後で幼稚園・保育園などに預けられないとき、病院で保育します。

幼児の誤飲の対処法

中毒110番

☎0990-50-2499

(24時間・365日対応)

タバコ専用電話

☎0727-26-9922

(24時間・365日対応、
テープによる情報提供)
(日本中毒情報センター)

子どもが異物を飲みこんでしまったときに!!

移転のため
新しい番号に
なりました。

「子育てしゃべり場」に集まれ!!

子育て真っ最中のお母さん!! 子育ての悩みなどを他のお母さんたちとおしゃべりしませんか?
「ほっと」編集部ではそんなお母さんたちのおしゃべりの場を設けました。
託児もあるのでお子さん連れで参加してくださいね! お待ちしてま〜す!

参加は
無料だよ!

日時 平成15年10月7日(火)
9:50~11:30

場所 旭公民館(駅東 厚生年金会館隣)
☎20-5364 ※駐車場有り

★参加申込みは、郵送・TEL・FAX・Eメールでお願いします。(住所、氏名、お子さんの年齢、託児必要か、など。)
★託児が必要な方は9月26日(金)までにお申込みください。
お子さん1人につき300円(おやつ・保険込み)いただきます。

福井市企画政策部 男女共同参画室・少子化対策センター内「ほっと」係
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1
TEL (0776) 20-5353 FAX (0776) 20-5733
E-mail: danjo@city.fukui.fukui.jp



ひとりで悩まないで、電話してみてください

ほのほのダイヤル

つわりが
ひどいのですが…

子どもが保育園に
行きたがらないのですが…

育児休暇について
教えてください。

出産直後のおっぱいが
痛くて乳腺炎では?

☎(0776) 20-5775

開設日時/月~金曜日、9:00~13:00

*プライバシーはお守りいたします。(祝祭日・年末年始を除く)

お気軽に
ご相談ください。

【編集後記】

今回の特集いかがでしたか? 私たち母親とはまた違った「お父さん流子育て」が少し見えたように思います。そして、夫婦で「子育て」を話し合うきっかけになったら…と思います。また、今回は本のコーナーにおもしろそうな本がいっぱいです。楽しく遊びたいなあ…



発行

福井市企画政策部 男女共同参画室・
少子化対策センター内「ほっと」係
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1
TEL (0776) 20-5353 FAX (0776) 20-5733
E-mail: danjo@city.fukui.fukui.jp