

参加無料

リフレーミングで広がる わたしの可能性

～視点を変えてキャリアに活かそう!～

「今の仕事、このままでいいのかな？」
「仕事で失敗して落ち込むことがよくある」
「後輩ができたけどどうまく関係が築けていない」…
そんなモヤモヤを感じたことはありませんか？

8/6 (水)
19:00~20:30

考え方や捉え方の枠を変える「リフレーミング」のスキルをワークを通じて学びます。
一緒にあなたのキャリアの可能性を広げるヒントを見つけましょう！



講師：社会保険労務士・キャリアコンサルタント 森口 美和子 氏

社会保険労務士・コミュニケーション講師・キャリアコンサルタントとして「安心して働くことができる制度・環境づくり」に取り組む。誰もが成長できる職場づくりに欠かせない労務知識やコミュニケーション、キャリアに関する研修などを企業、団体、自治体等で多数開催。

グループワークも
交えながら
楽しく学びます

会場 アオッサ6階 研修室607 (福井市手寄1-4-1)

対象 50代までの働く女性(福井市内在住または在勤の方)

定員 30名(申込多数の場合抽選)

申込 ホームページ(右QRコードから)

締切 7月28日(月)

締切後、当選(参加決定)の方にのみメールで通知します。
ドメイン解除など「josei@city.fukui.lg.jp」からの
メールを受信できるようにご設定ください。



【主催】福井市男女共同参画センター
開所時間：9～18時 休所日：日曜祝日
TEL:0776-20-1537 E-mail:josei@city.fukui.lg.jp

フェイスブック



当センターの
様々な情報をお届けします
ぜひご覧ください★

Instagram

